

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan) ترکیبی

جلسه اول

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/01/16	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 - 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: کلیات بهداشت باروری	
هدف کلی جلسه: آشنایی با کلیات بهداشت باروری	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بهداشت باروری را تعریف کند. ▪ اهمیت بهداشت باروری را بیان نماید. ▪ حقوق زنان و مردان در بهداشت باروری و فواید برنامه بهداشت باروری را ذکر نماید. ▪ مراقبت های بهداشت باروری را نام برده و چالش های هر یک را بیان نماید. <p>اجزای بهداشت باروری را نام برده و ارتباط آن را با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده را بیان نماید.</p>	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
کلیات درس	

مدت زمان : 20 دقیقه	بخش اول درس
مدت زمان : 0 دقیقه	پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان : 15 دقیقه	بخش دوم درس
مدت زمان : 3 - 5 دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشگاه: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس: 1400/01/23	
نام درس (واحد): بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 - 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری	
هدف کلی جلسه: آشنایی با نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بهداشت باروری در مردان را تعریف کند. ▪ اهمیت بهداشت باروری در مردان را بیان نماید. ▪ حقوق مردان در بهداشت باروری را ذکر نماید. ▪ اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1400 – 1399	تاریخ ارائه درس : 1400/01/30	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 – 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی	
هدف کلی جلسه : آشنایی با کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بلوغ جسمی، روانی و اجتماعی را تعریف کند. ▪ تغییرات جسمانی بلوغ در جنس مونث را شرح داده و مراحل آن را نام ببرد. ▪ تغییرات جسمانی بلوغ در جنس مذکر را شرح داده و مراحل آن را نام ببرد. ▪ عوامل موثر بر بلوغ روانی را نام برده و در مورد هر کدام از آن توضیح دهد. ▪ تغییرات روحی روانی دوران بلوغ را بیان نماید. ▪ مشکلات و اختلالات دوران بلوغ را نام برده و اقدامات خود را بیان نماید. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: 20 دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 0 دقیقه
	مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 – 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت		گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400		تاریخ ارائه درس : 1400/02/06	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری		روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2		مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه		مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03			

عنوان جلسه : کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ	
هدف کلی جلسه : آشنایی با کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ را ذکر نماید. ▪ عوامل موثر بر مسائل دوران بلوغ را ذکر نماید. ▪ تاثیر فرهنگ بر مسائل دوران بلوغ را بیان نماید. ▪ تاثیر اجتماع بر مسائل دوران بلوغ را بیان نماید. ▪ تاثیر اقتصاد بر مسائل دوران بلوغ را بیان نماید. ▪ تاثیر بهداشت بر مسائل دوران بلوغ را بیان نماید. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / نالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : 20 دقیقه مدت زمان : 0 دقیقه مدت زمان : 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 – 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/02/13	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 – 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن	
هدف کلی جلسه: آشنایی با قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ قاعدگی را تعریف و عوامل مؤثر در ایجاد آن را نام ببرد. ▪ مراحل قبل قاعدگی، قاعدگی، تکثیری و ترشحاتی در سیکل ماهانه را شرح دهد. ▪ سندرم پیش از قاعدگی را تعریف نموده و اختلالات قاعدگی را توضیح دهد. ▪ بهداشت جسمی دوران قاعدگی را بیان نموده و اقدامات آموزشی خود در این زمینه را شرح دهد. ▪ بهداشت روانی دوران قاعدگی را بیان نموده و اقدامات آموزشی خود در این زمینه را شرح دهد. ▪ بهداشت اجتماعی دوران قاعدگی را بیان نموده و اقدامات آموزشی خود در این زمینه را شرح دهد. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / نالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 – 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/02/20	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی	
هدف کلی جلسه: آشنایی با اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ گروه های غذایی را نام ببرد. ▪ اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی را شرح دهد. ▪ میزان مصرف هر کدام از گروه های تغذیه ای را در دوران بلوغ و نوجوانی ذکر نموده و اهمیت آن را بیان نماید. ▪ اهمیت مصرف ریزمغذی ها و املاح را در دوران بلوغ و نوجوانی شرح دهد. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

دانشگاه: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس: 1400/02/27	
نام درس (واحد): بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 - 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: حاملگی های ناخواسته و سقط های عمدی	
هدف کلی جلسه: آشنایی با حاملگی های ناخواسته و سقط های عمدی	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ حاملگی ناخواسته را تعریف کند. ▪ اپیدمیولوژی بارداری ناخواسته را ذکر نماید. ▪ علل بارداری ناخواسته را نام ببرد. ▪ تاثیر بارداری ناخواسته بر مورثالیتی و موربیدیتی زنان را بیان نماید. ▪ اقدامات مهم در جهت کاهش بارداری ناخواسته و پیشگیری از آن را شرح دهد. ▪ گروه های هدف آموزش جهت کاهش بارداری ناخواسته را نام ببرد. ▪ توصیه ها و راهکارهای کنترآمدن با بارداری ناخواسته را بیان نموده و اجرا نماید. 	
روش آموزش: حضوری / آنلاین / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: 20 دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 0 دقیقه
	مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/03/03	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 - 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: حاملگی های ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده	
هدف کلی جلسه: آشنایی با حاملگی های ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ حاملگی ناخواسته در نوجوان را تعریف کند. ▪ اپیدمیولوژی بارداری ناخواسته در نوجوانان را ذکر نماید. ▪ پیامدهای ناخوشایند بارداری ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت مادر را توضیح دهد. ▪ پیامدهای ناخوشایند بارداری ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت جنین را توضیح دهد. ▪ پیامدهای ناخوشایند بارداری ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت کودک را توضیح دهد. ▪ پیامدهای ناخوشایند بارداری ناخواسته در نوجوان و تاثیر آن بر سلامت خانواده را توضیح دهد. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد).	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/03/10	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : عفونت های دستگاه تناسلی و STDs ها	
هدف کلی جلسه : آشنایی با عفونت های دستگاه تناسلی و STDs ها	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ عفونت های دستگاه تناسلی و مقاربتی را تعریف کند. ▪ اهمیت کنترل بیماری های مقاربتی را بیان نماید. ▪ راه های انتقال بیماری های مقاربتی را نام ببرد. ▪ عوارض فردی، اجتماعی، بهداشتی و اقتصادی انتقال بیماری های مقاربتی را شرح دهد. ▪ راه های پیشگیری، آموزش و مشاوره در عفونت های دستگاه تناسلی و STDs ها ارائه نماید. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : 20 دقیقه مدت زمان : 0 دقیقه مدت زمان : 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت		گروه آموزشی: بهداشت عمومی		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	
سال تحصیلی : 1399 - 1400		تاریخ ارائه درس : 1400/03/17			
نام درس (واحد) : بهداشت باروری		روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10			
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان : 13 نفر			
تعداد واحد: 2		مسئول درس: راضیه رحمتی			
مدت کلاس: 40 دقیقه		مدرس: راضیه رحمتی			
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03					

عنوان جلسه : AIDS	
هدف کلی جلسه : آشنایی با AIDS	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ ایدز را تعریف نماید. ▪ عامل ایجاد کننده ایدز را نام ببرد. ▪ تاریخچه بیماری ایدز در جهان و ایران را بیان نماید. ▪ سیر طبیعی عفونت HIV/AIDS را شرح دهد. ▪ راه های انتقال عفونت HIV/AIDS را نام ببرد. ▪ راه های پیشگیری از عفونت HIV/AIDS را بیان نماید. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: 20 دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: 0 دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: 15 دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشگاه: بهداشت
تاریخ ارائه درس : 1400/03/24	سال تحصیلی : 1399 - 1400	
روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	نام درس (واحد) : بهداشت باروری	
تعداد دانشجویان : 13 نفر	نوع واحد: نظری	
مسئول درس: راضیه رحمتی	تعداد واحد: 2	
مدرس: راضیه رحمتی	مدت کلاس: 40 دقیقه	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : بهداشت ازدواج	
هدف کلی جلسه : آشنایی با بهداشت ازدواج	
<p>اهداف اختصاصی : دانشجویان در پایان دوره باید بتوانند:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ازدواج را تعریف کرده و اهمیت آن را بیان نماید. ▪ شرایط لازم برای ازدواج را ذکر نماید. ▪ هدف از اجرای مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهد. ▪ مراحل ارتباط را نام برده و ویژگی های مهم هر کدام از آن ها را بیان نماید. ▪ آموزش های قبل از ازدواج را ارائه نماید. 	
روش آموزش : <u>حضوری</u> / <u>مجازی</u> / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : <u>تکلیف</u> / <u>پروژه</u> / <u>تالار گفتگو</u>	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
مدت زمان: 0 دقیقه	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس	• مدت زمان : 20 دقیقه • مدت زمان : 0 دقیقه • مدت زمان : 15 دقیقه
مدت زمان: 3 - 5 دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشگاه: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 – 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/03/31	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 – 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک	
هدف کلی جلسه : آشنایی با فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ تنظیم خانواده را تعریف کند. ▪ انواع روش های تنظیم خانواده را نام ببرد. ▪ اهداف تنظیم خانواده را ذکر نماید. ▪ زمان مناسب برای آموزش فرزنددار شدن و فاصله گذاری را شرح دهد. ▪ لزوم فاصله گذاری فرزندان و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک را بیان نماید. 	
روش آموزش : حضوری / آنلاین / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پرژکتور، ویدئو پرژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : 20 دقیقه مدت زمان : 0 دقیقه مدت زمان : 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 3 – 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/04/07	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : خشونت های زنان	
هدف کلی جلسه : آشنایی با خشونت های زنان	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ خشونت را تعریف کند. ▪ انواع خشونت ها را نام ببرد. ▪ خشونت های جسمی زنان را تعریف نموده و میزان بروز و شیوع آن را ذکر نموده و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید. ▪ خشونت های روانی زنان را تعریف نموده و میزان بروز و شیوع آن را ذکر نموده و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید. ▪ خشونت های جنسی زنان را تعریف نموده و میزان بروز و شیوع آن را ذکر نموده و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید. ▪ خشونت های اجتماعی زنان را تعریف نموده و میزان بروز و شیوع آن را ذکر نموده و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید. ▪ اهمیت خشونت در دوران بارداری و زایمان را شرح دهد. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد).	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس: 1400/04/14	
نام درس (واحد): بهداشت باروری	روز: دوشنبه	ساعت: 8 - 10
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه: ناباروری	
هدف کلی جلسه: آشنایی با ناباروری	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ ناباروری را تعریف کند. ▪ انواع ناباروری را نام ببرد. ▪ علل و عوامل ایجاد کننده ناباروری را ذکر نماید. ▪ عوامل موثر در ناباروری را نام برده و مشاوره خود را در هر یک از عوامل بیان نماید. ▪ راه های پیشگیری از ناباروری را آموزش دهد. ▪ راه های درمان ناباروری را نام برده و هر کدام را شرح دهد. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: 20 دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 0 دقیقه
	مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 - 5 دقیقه

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشگاه: بهداشت
سال تحصیلی : 1399 – 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/04/21	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 – 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : سرطان های زنان	
هدف کلی جلسه : آشنایی با سرطان های زنان	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ سرطان را تعریف کند. ▪ سرطان های شایع در زنان را نام ببرد. ▪ اپیدمیولوژی سرطان های شایع زنان در جهان و ایران را ذکر نماید. ▪ عوامل موثر در بروز سرطان های شایع زنان در جهان و ایران را بیان نماید. ▪ اصول خودمراقبتی برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان در زنان را شرح دهد. ▪ اصول خودمراقبتی برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم در زنان را شرح دهد. ▪ راه های پیشگیری، علایم هشدار دهنده و درمان سرطان های شایع زنان را بیان نماید. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پرزکتور، ویدئو پرزکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: -	
منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: 20 دقیقه مدت زمان: 0 دقیقه مدت زمان: 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: 3 – 5 دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : 1399 - 1400	تاریخ ارائه درس : 1400/04/28	
نام درس (واحد) : بهداشت باروری	روز: دوشنبه ساعت: 8 - 10	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : 13 نفر	
تعداد واحد: 2	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: 40 دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: 1399/12/03		

عنوان جلسه : یائسگی	
هدف کلی جلسه : آشنایی با یائسگی	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ یائسگی را تعریف کند. ▪ عوامل موثر بر شروع دوران یائسگی را نام ببرد. ▪ تغییرات پیش از یائسگی را شرح دهد. ▪ عوارض دوران یائسگی را نام برده و راه های پیشگیری و کاهش عوارض یائسگی را بیان نماید. 	
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: 0 دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : 20 دقیقه مدت زمان : 0 دقیقه مدت زمان : 15 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 3 - 5 دقیقه