

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan)

جلسه اول

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۱۸	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

جلسه اول

عنوان درس : آشنایی دانشجویان در مورد اهمیت و اهداف سرفصل های درس ، نحوه برگزاری ، تکالیف درسی و ارزیابی نهایی دانشجویان
هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان در مورد اهمیت و اهداف سرفصل های درس ، نحوه برگزاری ، تکالیف درسی و ارزیابی نهایی دانشجویان
اهداف جزئی : - انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :
اهمیت ریز مغذی ها در سلامت و بیماری را بدانند. با تاریخچه شناسایی ویتامین ها، تقسیم بندی آنها و عوامل موثر در بروز کمبود ها آشنا شوند.
روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، سامانه نوید، کلاس آنلاین
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
عنوان و نوع آزمون :
منبع درس :
1. Modern nutrition

2. Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
3. The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۱/۲۵	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: آشنایی با ویتامین A	
هدف کلی درس: آشنایی با ویتامین A	
اهداف جزئی: انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان ساختار ویتامین A و شکل آن در مواد غذایی را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد فیزیولوژیک ویتامین A را بدانند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: پاور پوینت، پروژکتور، سامانه نوید، کلاس آنلاین	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / نالار گفتگو	
منبع درس:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Modern nutrition 2. Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 3. The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health 	
• مقدمه	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۲	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری		
	تعداد دانشجویان: ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه		

عنوان درس: آشنایی با ویتامین A	
هدف کلی درس: آشنایی با ویتامین A	
اهداف جزئی: با عوارض کمبود ویتامین A آشنا شوند. با عوارض مسمومیت این ویتامین آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.	
روش آموزش: سخنرانی، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی: پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Modern nutrition 2. Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 3. The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health 	
• مقدمه مجازی	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۲۰ دقیقه

مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس
---------------------	----------------

جلسه چهارم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۹۹		تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۹			
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲		روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰			
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان : ۱۹			
تعداد واحد: ۳		مسئول درس: ساسان امانت			
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه		مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت			
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹					

عنوان درس : آشنایی با ویتامین D	
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین D	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین D را بدانند. نحوه تولید و جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد فیزیولوژیک ویتامین D را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین D آشنا شوند. با عوارض مسمومیت این ویتامین آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<ol style="list-style-type: none"> 4. Modern nutrition 5. Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 6. The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health 	
منبع درس :	
Modern nutrition	

Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه پنجم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۱۶	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: آشنایی با ویتامین E
هدف کلی درس: آشنایی با ویتامین E

اهداف جزئی :
انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :

ساختار ویتامین E را بدانند.
نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند.
عملکرد فیزیولوژیک ویتامین E را بدانند.
با عوارض کمبود ویتامین E آشنا شوند.
با عوارض مسمومیت این ویتامین آشنا شوند.
منابع غذایی این ویتامین را بدانند.
مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند.
نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.

روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان

امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب

فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه ششم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۲۰	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : آشنایی با ویتامین K	
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین K	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین K را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد فیزیولوژیک ویتامین K را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین K آشنا شوند. با عوارض مسمومیت این ویتامین آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.</p>	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : سامانه آموزش مجازی	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه مجازی
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه هفتم

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه	دانشکده: بهداشت اوز
تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۲۳		سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰

روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲
تعداد دانشجویان: ۱۹	نوع واحد: نظری
مسئول درس: ساسان امانت	تعداد واحد: ۳
مدرسين (به ترتيب حروف الفبا): ساسان امانت	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹	

عنوان درس : آشنایی با ویتامین B1	
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین B1	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین B1 را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین B1 را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین B1 آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health	
منبع درس :	
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۱/۱۴	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسين (به ترتيب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : آشنایی با ویتامین B2	
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین B2	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین B2 را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین B2 را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین B2 آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
	• کلیات درس

مدت زمان : ۲۰ دقیقه	بخش اول درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه نهم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۱/۲۱	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : آشنایی با ویتامین B3
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین B3
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان : ساختار ویتامین B3 را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین B3 را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین B3 آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند
روش آموزش : مجازی
امکانات آموزشی : سامانه آموزش مجازی
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
منبع درس :
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health
منبع درس :
Modern nutrition

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی درس

جلسه دهم

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه	بهداشت اوز	دانشکده:
تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۱/۲۸		سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	
روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰		نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	
تعداد دانشجویان: ۱۹		نوع واحد: نظری	
مسئول درس: ساسان امانت		تعداد واحد: ۳	
مدرسين (به ترتيب حروف الفبا): ساسان امانت		مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹			

عنوان درس: آشنایی با ویتامین B6
هدف کلی درس: آشنایی با ویتامین B6
اهداف جزئی: انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان:
<ul style="list-style-type: none"> ساختار ویتامین B6 را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین B6 را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین B6 آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند.
روش آموزش: سخنرانی، بحث گروهی و ارائه دانشجویان
امکانات آموزشی: پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
منبع درس:

Modern nutrition
 Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

منبع درس :

Modern nutrition
 Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه یازدهم

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه	دانشکده: بهداشت اوز
تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۲/۴		سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰
روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰		نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲
تعداد دانشجویان: ۱۹		نوع واحد: نظری
مسئول درس: ساسان امانت		تعداد واحد: ۳
مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت		مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: آشنایی با اسید پنتوتنیک
هدف کلی درس: آشنایی با اسید پنتوتنیک
<p>اهداف جزئی:</p> <p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان:</p> <p>ساختار ویتامین اسید پنتوتنیک را بدانند.</p> <p>نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند.</p> <p>عملکرد اسید پنتوتنیک در بدن را بدانند.</p>

<p>با عوارض کمبود اسید پنتوتنیک آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند</p>	
<p>روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان</p>	
<p>امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب</p>	
<p>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</p>	
<p>منبع درس :</p> <p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
<p>منبع درس :</p> <p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p>	<p>• مقدمه مجازی</p>
<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p>	<p>• جمع بندی و نتیجه گیری</p>
<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>• ارزشیابی درس</p>

جلسه دوازدهم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰		تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۲/۱۱			
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲		روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰			
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان: ۱۹			
تعداد واحد: ۳		مسئول درس: ساسان امانت			
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه		مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت			
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹					

عنوان درس : آشنایی با بیوتین
هدف کلی درس : آشنایی با بیوتین

اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین بیوتین را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد بیوتین در بدن را بدانند. با عوارض کمبود اسید پنتوتنیک آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه سیزدهم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۲/۱۸	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسين (به ترتيب حروف الفبا): ساسان امانت	

عنوان درس : آشنایی با اسید فولیک	
هدف کلی درس : آشنایی با اسید فولیک	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین اسید فولیک را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد اسید فولیک در بدن را بدانند. با عوارض کمبود اسید فولیک آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
<p>مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>	<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه چهاردهم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
---------------------	--------------------	------------------------------

سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۲/۲۵
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹	

عنوان درس : آشنایی با ویتامین B12	
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین B12	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :	
<p>ساختار ویتامین B12 را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین B12 در بدن را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین B12 آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه مجازی
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس
---------------------	----------------

جلسه پانزدهم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰		تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۳/۱			
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲		روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰			
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان : ۱۹			
تعداد واحد: ۳		مسئول درس: ساسان امانت			
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه		مدرسين (به ترتيب حروف الفبا): ساسان امانت			
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹					

عنوان درس : آشنایی با ویتامین C
هدف کلی درس : آشنایی با ویتامین C
<p>اهداف جزئی :</p> <p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :</p> <p>ساختار ویتامین C را بدانند. نحوه جذب و انتقال آن را در بدن بدانند. عملکرد ویتامین C در بدن را بدانند. با عوارض کمبود ویتامین C آشنا شوند. منابع غذایی این ویتامین را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را مقادیر توصیه شده روزانه این ویتامین را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای این ویتامین را بدانند</p>
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
منبع درس :
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>
منبع درس :
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه شانزدهم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۸	نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹
تعداد واحد: ۳	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹	مستول درس: ساسان امانت	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	

عنوان درس: آشنایی با وظایف آب در بدن
هدف کلی درس: آشنایی با وظایف آب در بدن
اهداف جزئی: انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان: مقادیر مورد نیاز به آب در بدن را بدانند. عوارض کم آبی در بدن را بدانند
روش آموزش: مجازی
امکانات آموزشی: سامانه آموزش مجازی
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
منبع درس:
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health
منبع درس:
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12

The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	مقدمه مجازی
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس بخش اول درس بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی درس

جلسه هفدهم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۲۲	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: آشنایی با مینرالهای کلسیم و فسفر
هدف کلی درس: آشنایی با مینرالهای کلسیم و فسفر
<p>اهداف جزئی:</p> <p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان:</p> <ul style="list-style-type: none"> ساختار کلسیم و فسفر و شکل آن در مواد غذایی را بدانند. عملکرد فیزیولوژیک کلسیم و فسفر را بدانند. نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند. با عوارض کمبود کلسیم و فسفر آشنا شوند. با عوارض مسمومیت کلسیم و فسفر آشنا شوند. منابع غذایی کلسیم و فسفر را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه کلسیم و فسفر را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای کلسیم و فسفر را بدانند. <p>روش آموزش: سخنرانی، بحث گروهی و ارائه دانشجویان</p>

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه هجدهم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۲۹	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین: به ترتیب حروف الفبا: ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: آشنایی با مینرالهای منیزیم و گوگرد
هدف کلی درس: آشنایی با مینرالهای منیزیم و گوگرد
اهداف جزئی: انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان:

ساختار منیزیم و گوگرد و شکل آن در مواد غذایی را بدانند.
 عملکرد فیزیولوژیک منیزیم و گوگرد را بدانند.
 نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند.
 با عوارض کمبود منیزیم و گوگرد آشنا شوند.
 با عوارض مسمومیت منیزیم و گوگرد آشنا شوند.
 منابع غذایی منیزیم و گوگرد را بدانند.
 مقادیر توصیه شده روزانه منیزیم و گوگرد را بدانند.
 نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای منیزیم و گوگرد را بدانند.

روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان

امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب

فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو

منبع درس :

Modern nutrition
 Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

منبع درس :

Modern nutrition
 Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه نوزدهم

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه	دانشکده: بهداشت اوز
تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۲۹		سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰
روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰		نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲
تعداد دانشجویان: ۱۹		نوع واحد: نظری
مسئول درس: ساسان امانت		تعداد واحد: ۳
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت		مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : آشنایی با مینرالهای سدیم و پتاسیم	
هدف کلی درس : آشنایی با مینرالهای سدیم و پتاسیم	
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان : ساختار سدیم و پتاسیم و شکل آن در مواد غذایی را بدانند. عملکرد فیزیولوژیک سدیم و پتاسیم را بدانند. نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند. با عوارض کمبود سدیم و پتاسیم آشنا شوند. با عوارض مسمومیت سدیم و پتاسیم آشنا شوند. منابع غذایی سدیم و پتاسیم را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه سدیم و پتاسیم را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای را بدانند	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : سامانه آموزش مجازی	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس : Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health	
منبع درس : Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

جلسه بیستم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۲۹	
نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹	

تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹	

عنوان درس : آشنایی با مینرال آهن	
هدف کلی درس : آشنایی با مینرال آهن	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :</p> <p>ساختار آهن و شکل آن در مواد غذایی را بدانند.</p> <p>عملکرد فیزیولوژیک آهن را بدانند.</p> <p>نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند.</p> <p>با عوارض کمبود آهن آشنا شوند.</p> <p>با عوارض مسمومیت آهن آشنا شوند.</p> <p>منابع غذایی آهن را بدانند.</p> <p>مقادیر توصیه شده روزانه آهن را بدانند.</p> <p>نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای را بدانند</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition</p> <p>Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13</p> <p>The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition</p> <p>Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12</p> <p>The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۳/۲۹	
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۹	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: ساسان امانت	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : آشنایی با مینرال روی	
هدف کلی درس : آشنایی با مینرال روی	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان :</p> <p>ساختار روی و شکل آن در مواد غذایی را بدانند.</p> <p>عملکرد فیزیولوژیک روی را بدانند.</p> <p>نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند.</p> <p>با عوارض کمبود روی آشنا شوند.</p> <p>با عوارض مسمومیت روی آشنا شوند.</p> <p>منابع غذایی روی را بدانند.</p> <p>مقادیر توصیه شده روزانه روی را بدانند.</p> <p>نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای را بدانند</p>	
روش آموزش : سخنرانی ، بحث گروهی و ارائه دانشجویان	
امکانات آموزشی : پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب	
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
منبع درس :	
<p>Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health</p>	
• مقدمه	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
• کلیات درس	
▪ بخش اول درس	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

جلسه بیست و دوم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی : ۹۹-۱۴۰۰		تاریخ ارائه درس : ۴۰۰/۳/۲۹			
نام درس (واحد) : تغذیه اساسی ۲		روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰			
نوع واحد: نظری		تعداد دانشجویان : ۱۹			
تعداد واحد: ۳		مسئول درس: ساسان امانت			
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه		مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت			
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹					

عنوان درس : آشنایی با مینرال ید و فلور
هدف کلی درس : آشنایی با مینرال ید و فلور
اهداف جزئی : انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان : ساختار ید و فلور و شکل آن در مواد غذایی را بدانند. عملکرد فیزیولوژیک ید و فلور را بدانند. نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند. با عوارض کمبود ید و فلور آشنا شوند. با عوارض مسمومیت ید و فلور آشنا شوند. منابع غذایی ید و فلور را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه ید و فلور را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای را بدانند
روش آموزش : مجازی
امکانات آموزشی : سامانه آموزش مجازی
فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو
منبع درس :
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health
منبع درس :
Modern nutrition Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12 The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	ارزشیابی درس

جلسه بیست و سوم

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: تغذیه		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی	
سال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۴۰۰/۳/۲۹	نام درس (واحد): تغذیه اساسی ۲	روز: شنبه ساعت: ۸-۱۰	نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۱۹
تعداد واحد: ۳	مستول درس: ساسان امانت	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): ساسان امانت	تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹	

عنوان درس: آشنایی با مینرالهای سلنیوم، مس و کروم
هدف کلی درس: آشنایی با مینرالهای سلنیوم، مس و کروم
اهداف جزئی: انتظار می رود در پایان جلسه دانشجویان: عملکرد فیزیولوژیک سلنیوم، مس و کروم را بدانند. نحوه جذب و انتقال و فاکتورهای موثر بر آن را در بدن بدانند. با عوارض کمبود سلنیوم، مس و کروم آشنا شوند. با عوارض مسمومیت سلنیوم، مس و کروم آشنا شوند. منابع غذایی سلنیوم، مس و کروم را بدانند. مقادیر توصیه شده روزانه سلنیوم، مس و کروم را بدانند. نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای را بدانند
روش آموزش: سخنرانی، بحث گروهی و ارائه دانشجویان
امکانات آموزشی: پاور پوینت، پروژکتور، تخته، کتاب
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th13
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

منبع درس :

Modern nutrition
Krauses' Food, Nutrition and Diet therapy, Ed. th12
The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health

مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس