

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan) ترکیبی

جلسه اول

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۱۱
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار	
هدف کلی جلسه : آشنایی با مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار	
❖ اهداف اختصاصی	
انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:	
✓ مبانی کمک های اولیه در محیط های کار را شرح دهد	
✓ اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار را بداند	
✓ اصول اخلاقی به هنگام امداد و نجات و انجام کمک های اولیه در محیط های کار را شرح دهد	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان:
• کلیات درس	
▪ بخش اول درس	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	
مدت زمان : ۵ دقیقه	

جلسه دوم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۱۸
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : علائم حیاتی و ارزیابی مصدوم و تریاژ	
هدف کلی جلسه : آشنایی با علائم حیاتی و ارزیابی مصدوم و تریاژ	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <p>✓ علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) را شرح دهد</p> <p>✓ نحوه بررسی علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) آن ها را بداند</p>	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمد رضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه سوم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع/ رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۲۵
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین/بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : تشخیص مقدماتی صدمات، اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات مصدوم و اولویت بندی کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : مروری بر تشخیص مقدماتی صدمات، اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات مصدوم و اولویت بندی کمک های اولیه	
❖ اهداف اختصاصی انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد: ✓ مجموعه اقدامات و مراقبت های فوری و آنی برای نجات مصدوم را شرح دهد ✓ اهداف، وظائف و اصول امدادگری را شرح دهد ✓ اولویت بندی انجام کمک های اولیه به هنگام مواجهه با مصدوم را بداند	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر ۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه چهارم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۰۲
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : عملیات احیاء قلبی و ریوی	
هدف کلی جلسه : آشنایی با عملیات احیاء قلبی و ریوی (ایست قلبی، ماساژ قلبی، تنفس مصنوعی و روش های انجام آن)	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ انواع مرگ را نام ببرد و تعریف نماید ✓ احیا قلبی و ریوی را تعریف نماید ✓ علل ایست قلبی و ریوی را شرح دهد ✓ CPR و زمان طلایی را شرح دهد ✓ ارزیابی سطح هوشیاری مصدوم را لیست کند ✓ انواع وسائل مورد نیاز در اورژانس جهت انجام CPR را بداند ✓ نحوه انجام ماساژ قلبی را شرح دهد ✓ نحوه اجرای احیا قلبی و ریوی روی مانکن را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه پنجم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۰۹
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ انواع تنفس را نام برده و تعریف نماید ✓ اختلالات قطع تنفس و علل آن ها را شرح دهد ✓ انواع مانورهای مرسوم جهت رفع انسداد راه هوایی را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
<p>۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر</p> <p>۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار</p>	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۱۶
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع شوک و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع شوک و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ شوک را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند ✓ انواع شوک را لیست نماید ✓ اثر شوک بر سیستم های بدن را شرح دهد ✓ کمک های اولیه و درمان انواع شوک را شرح دهد ✓ تب را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند ✓ انواع تب را لیست نماید ✓ اثر تب بر سیستم های بدن را شرح دهد ✓ کمک های اولیه و درمان انواع تب را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه هفتم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۲۳
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع خون ریزی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع خون ریزی و کمک های اولیه	
❖ اهداف اختصاصی انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد: ✓ خون ریزی را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند ✓ انواع خون ریزی و اثرات آن را لیست نماید ✓ کمک های اولیه در انواع خون ریزی را شرح دهد ✓ نحوه بند آوردن خون ریزی های خارجی را شرح دهد	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس : ۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر ۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۱۴
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع زخم و پانسمان	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع زخم و پانسمان	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <p>✓ زخم را تعریف نماید و علل آن را بیان کند</p> <p>✓ انواع زخم و اثرات احتمالی آن بر بدن را لیست نماید</p> <p>✓ پانسمان انواع زخم را شرح دهد</p>	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۲۱
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع شکستگی، دررفتگی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع شکستگی، دررفتگی و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ شکستگی را تعریف نماید و علل آن را بیان کند ✓ انواع شکستگی براساس علت را لیست نماید ✓ درمان شکستگی ها براساس علت را شرح دهد ✓ دلایل جوش خوردن و یا نخوردن انواع شکستگی ها را شرح دهد ✓ عوارض شکستگی ها را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۲۸
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع سوختگی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع سوختگی و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ سوختگی را تعریف نماید و علل آن را بیان کند ✓ انواع سوختگی براساس علت را لیست نماید ✓ کمک های اولیه و درمان سوختگی ها را شرح دهد ✓ ضایعات سوختگی ها را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
<p>۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر</p> <p>۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار</p>	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۲/۰۴
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : تشنج و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با تشنج و کمک های اولیه	
❖ اهداف اختصاصی انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد: ✓ تشنج را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند ✓ کمک های اولیه در تشنج را شرح دهد	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر ۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه دوازدهم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۲/۱۱
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : ورود اشیاء خارجی به بدن و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : مروری بر ورود اشیاء خارجی به بدن و کمک های اولیه	
❖ اهداف اختصاصی انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد: ✓ انواع اشیاء خارجی که توانایی ورود به بدن را دارد را نام ببرد ✓ کمک های اولیه به هنگام ورود اشیاء خارجی به بدن را شرح دهد ✓ ضایعات ورود اشیاء خارجی به بدن را شرح دهد	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر ۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۲/۱۸
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : انواع گرمزدگی، سرمازدگی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با انواع گرمزدگی ، سرمازدگی و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ گرمزدگی و سرمازدگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند ✓ انواع گرمزدگی و سرمازدگی براساس علت را لیست نماید ✓ کمک های اولیه به هنگام گرمزدگی و سرمازدگی را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه چهاردهم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۲/۲۵
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : برق گرفتگی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با برق گرفتگی و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ برق گرفتگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند ✓ انواع برق گرفتگی براساس علت را لیست نماید ✓ کمک های اولیه به هنگام برق گرفتگی را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
<p>۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر</p> <p>۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار</p>	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه پانزدهم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۳/۰۱
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : غرق شدگی، نیم غرق شدگی و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با غرق شدگی، نیم غرق شدگی و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <p>✓ غرق شدگی و نیم غرق شدگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند</p> <p>✓ انواع غرق شدگی و نیم غرق شدگی براساس علت را لیست نماید</p> <p>✓ کمک های اولیه به هنگام غرق شدگی و نیم غرق شدگی را شرح دهد</p>	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	<p>• کلیات درس</p> <p>▪ بخش اول درس</p> <p>▪ بخش دوم درس</p>
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۳/۰۸
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : مروری بر خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و علائم آن را بداند ✓ انواع مسمومیت های استنشاقی را لیست نماید ✓ کمک های اولیه به هنگام خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۳/۲۲
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : مروری بر خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و علائم آن را بداند ✓ انواع مسمومیت های استنشاقی را لیست نماید ✓ کمک های اولیه به هنگام خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۳/۲۹
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : جابجایی و انتقال مصدوم و کمک های اولیه	
هدف کلی جلسه : آشنایی با جابجایی و انتقال مصدوم و کمک های اولیه	
<p>❖ اهداف اختصاصی</p> <p>انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ اهداف انتقال بیمار را شرح دهد ✓ انواع و روش های انتقال بیمار را لیست نماید ✓ روش ساختن برانکارد را شرح دهد ✓ روش قرار دادن بیمار در آمبولانس را شرح دهد ✓ روش جابجایی و انتقال مصدوم از برانکارد به روی تخت بیمارستان را شرح دهد 	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

جلسه نوزدهم

دانشکده: بهداشت اوز گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۴/۰۵
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	روز: شنبه ساعت: ۱۰-۱۲
نوع واحد: نظری - عملی	تعداد دانشجویان : ۲۴
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: دکتر عبدالرسول رحمانی
مدت کلاس: ۴۵ دقیقه	مدرس: دکتر عبدالرسول رحمانی
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۰/۸	

عنوان جلسه : اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار	
هدف کلی جلسه : مروری بر اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار	
❖ اهداف اختصاصی انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد: ✓ اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار را شرح دهد ✓ ملزومات جعبه کمک های اولیه در محیط های کاری را شرح دهد	
روش آموزش : مجازی	
امکانات آموزشی : اسلاید، کامپیوتر، امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده مانند نوید	
عنوان و نوع آزمون : خیر	
منبع درس :	
۱. کتاب کمک های اولیه و هلال احمر	
۲. طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار	
مدت زمان:	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• کلیات درس
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری