

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan)

جلسه اول

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۱/۷	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: اکولوژی جمعیت: چگالی و تغییرات آن	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مفهوم جمعیت، تراکم و پراکندگی جمعیت و تاثیر زاد و ولد بر آن	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود:	
۱- مفهوم جمعیت را توضیح دهد	
۲- مفاهیمی از قبیل تراکم (انبوهی) و پراکندگی جمعیت را شرح دهد	
۳- تاثیر زاد و ولد و مرگ و میر بر جمعیت را تحلیل کند	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف* / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون:	
منبع درس:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی</li> <li>▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاس</li> <li>▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری</li> </ul>	
• مقدمه	مدت زمان: دقیقه
• کلیات درس	

مدت زمان : دقیقه	بخش اول درس
مدت زمان : دقیقه	پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان : دقیقه	بخش دوم درس
مدت زمان : دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : دقیقه	• ارزشیابی درس

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۱/۱۴	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: انسان به عنوان یک عامل اکولوژی	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مفهوم شناخت انسان به عنوان یک عامل اکولوژی	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود: ۱- مفاهیم اولیه اکولوژی انسانی را توضیح دهد ۲- تاثیرات انسان بر عوامل مختلف مربوط به محیط زیست را شرح دهد	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون:	
منبع درس: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی</li> <li>▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاست</li> <li>▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری</li> <li>▪</li> </ul>	
• مقدمه	مدت زمان: دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: دقیقه

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۱/۲۱	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: جغرافیای سوء تغذیه	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مفاهیم جغرافیای سوء تغذیه، بیماریهای ناشی از کمبودهای غذایی و نقش عوامل غذایی در ایجاد بیماریهای خاص	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود: ۱- بیماریهای ناشی از کمبودهای غذایی در مناطق مختلف جهان را تحلیل نماید ۲- تاثیر متقابل سوء تغذیه و عفونت را تحلیل نماید ۳- نقش ویتامینها و مواد معدنی و بیماریهای خاص ناشی از کمبود آنها را شرح دهد	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف* / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون:	
منبع درس: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی</li> <li>▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاس</li> <li>▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری</li> </ul>	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۳۰ دقیقه مدت زمان: ۵ دقیقه مدت زمان: ۳۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۱/۲۸	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: منابع اساسی غذا (زمین، آب، انرژی، کود)	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تاثیر منابع غذا بر انتخاب در جمعیت	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود: ۱- تعریف انواع منابع اساسی دسترسی به غذا در اکوسیستم را بداند ۲- تاثیر عوامل مختلف شامل زمین، آب، خاک،... بر انتخاب غذا را شرح دهد ۳- اثرات سوء عوامل فیزیکی بر محیط زیست را تحلیل نماید	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون:	
منبع درس: ▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی ▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاست ▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: ۵ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۵	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس : عوامل اجتماعی، محیطی موثر بر انتخاب	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با عوامل اجتماعی و محیطی موثر بر وضعیت غذا و تغذیه	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود: ۱- عوامل اجتماعی موثر بر وضعیت غذا و تغذیه را تحلیل نماید عوامل محیطی موثر بر وضعیت غذا و تغذیه را تحلیل نماید	
روش آموزش : حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : تکلیف* / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون :	
منبع درس :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی</li> <li>▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاست</li> <li>▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری</li> </ul>	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
	مدت زمان: ۵ دقیقه
	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۱۲	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

آزمون میان ترم

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۱۲/۱۹	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

عنوان درس: نقش عوامل محیطی در بروز بیماریهای مزمن	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با نقش عوامل محیطی در بروز بیماریهای مزمن	
اهداف اختصاصی: در پایان از فراگیر انتظار می رود: ۱- دلایل تغییر الگوی بیماری و ناتوانی را تحلیل نماید ۲- مفهوم جابجایی در جمعیت را توضیح دهد	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون:	
منبع درس: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اکولوژی: تالیف دکتر محمدرضا اردکانی</li> <li>▪ سلامت همگانی و اکولوژی انسانی: جان ام لاست</li> <li>▪ با نان تنها: دکتر ابوالقاسم جزایری</li> </ul>	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۵ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه



دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه
سال تحصیلی: ۹۹-۰۰	تاریخ ارائه درس: ۰۰/۱/۱۷	
نام درس (واحد): اکولوژی غذا و تغذیه	روز: سه شنبه ساعت: ۸-۱۰	
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان: ۲۰	
تعداد واحد: ۱	مسئول درس: دکتر مهکامه عاشورپور	
مدت کلاس: ۳۰ دقیقه	مدرس: دکتر مهکامه عاشورپور	
تاریخ تدوین/بازنگری: بهمن ۹۹		

ارائه پروژه دانشجویان

جلسه نهم

آزمون پایان ترم