

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (COURSE PLAN) ترکیبی یا مجازی

دانشکده: بهداشت اوز	گروه آموزشی: علوم تغذیه	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی / علوم تغذیه
نام درس: خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی		تعداد واحد ۲
		نوع واحد: نظری
پیش نیاز: ارزیابی وضعیت تغذیه		روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه / ۱۰-۸
		مکان برگزاری: دانشکده بهداشت اوز
مسئول برنامه: دکتر سمیه یوسایی		
شماره تماس دانشکده: ۵۲۵۱۹۲۷۲ آدرس پست الکترونیکی: s_yousai2006@yahoo.com		
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سمیه یوسایی		
شماره تماس دانشکده: ۵۲۵۱۹۲۷۲ آدرس پست الکترونیکی: s_yousai2006@yahoo.com		
تهیه و تنظیم: دکتر سمیه یوسایی		
تاریخ تدوین / بازنگری: بهمن ۹۹		

معرفی درس:

با توجه به اینکه کارشناسان تغذیه به عنوان مدیر سطوح میانی در نظام مراقبتهای بهداشتی انجام وظیفه می نمایند، آشنایی آنها با PHC، نوع خدمات و برنامه های تغذیه ای جاری در آن ضروری است.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- تاریخچه و ساختار شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای در ایران و جهان را بیان کند.
- برنامه کنترل و پیشگیری از فشار خون را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند
- برنامه کنترل و پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه کنترل و پیشگیری از سرطان را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه کنترل و پیشگیری از دیابت را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- ارتباط تغذیه، عفونت و بهداشت را بداند.
- با ارتباط تغذیه با بهداشت روان آشنا شود.
- برنامه تغذیه ای مراقبت از کودکان را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران باردار را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران شیرده را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه ترویج با شیر مادر را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه آهن یاری را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه مبارزه با بیماری ناشی از کمبود ید را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند

- **هدف کلی:** آشنایی با تاریخچه و ساختار شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای در ایران و جهان

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه و ساختار شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای در ایران و جهان را بیان کند.

- **هدف کلی:** آشنایی با برنامه کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- برنامه کنترل و پیشگیری از فشار خون را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند
- برنامه کنترل و پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه کنترل و پیشگیری از سرطان را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه کنترل و پیشگیری از دیابت را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- با ارتباط تغذیه با بهداشت روان آشنا شود.

- **هدف کلی:** آشنایی با برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران و کودکان در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- برنامه تغذیه ای مراقبت از کودکان را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران باردار را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران شیرده را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه ترویج با شیر مادر را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه آهن یاری را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.
- برنامه مبارزه با بیماری ناشی از کمبود ید را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بداند.

❖ روش آموزش

حضوری

مجازی

ترکیبی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی:

▪ اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید

❖ منابع درسی :

آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

• در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
کلیه فصول	۱- یونیسف، نقش مراقبت در بهبود وضعیت تغذیه، (مترجمان: عبداللهی ز، شیخ الاسلام ر)، یونیسف و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران.
کلیه فصول	2-Thomas B. nutrition in primary health care. Black Wcal Science.

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

- در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید و

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه‌کنندگان	توضیحات	آماده بودن فایل برای بارگذاری**

فایل آن را ضمیمه نمایید:

* منظور اسلاید پاور پوینت، جزوه، فیلم آموزشی، محتوای بارگذاری شده بر روی سامانه‌های دیگر دانشگاه و ... است.

- در صورتی که در نظر دارید محتوای دیگری (مانند کتاب، مجموعه اسلاید، جزوه و ...) را به عنوان منبع مطالعه بیشتر به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات کامل آن را ذکر کنید. (در سامانه قسمتی جداگانه برای این موارد در نظر گرفته شده است).

..... ۱

..... ۲

..... ۳

..... ۴

❖ آزمون های خود ارزیابی

۱. آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

▪ در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت ارائه باز خورد به تکالیف
مثال	آزمون مبحث نیازسنجی در برنامه درسی	تستی چهار جوابی	از ۹۹/۷/۱۴ تا ۹۹/۷/۲۰	تا تاریخ ۹۹/۷/۲۴

❖ تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

▪ تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکالیف	شرح تکالیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکالیف
مثال	تکالیف اول کلاسی	در این تکالیف در یک پاراگراف کوتاه شرح دهید که مفهوم این عبارت چیست؟ "برنامه‌های درسی زیادی به صورت هم‌زمان به وجود آمده‌اند. تمام این برنامه‌ها باید همگرا و همسان شوند." در مورد کوریکولوم رشته پزشکی (یا اگر آشنایی شما کافی نیست کوریکولوم رشته خودتان) مصادیقی برای موارد زیر ذکر نمایید: برنامه درسی رسمی و غیر رسمی، برنامه درسی مخفی، برنامه درسی طراحی شده، آموزش داده شده و مورد سنجش واقع شده و برنامه درسی بی اثر	۹۹/۷/۱۲ تا ۹۹/۷/۲۳	۹۹/۷/۲۷	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۱	تکالیف اول کلاسی (دیابت)	در این تکالیف در یک پاراگراف برنامه‌های کنترل و پیشگیری از دیابت در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی را شرح دهید	۴۰۰/۰۲/۱۴ تا ۴۰۰/۰۲/۲۱	۴۰۰/۰۲/۲۵	فهم دقیق مباحث مربوطه
۲	تکالیف دوم کلاسی (تغذیه با شیر مادر)	در این تکالیف در یک پاراگراف برنامه های ترویج تغذیه با شیر مادر را شرح دهید	۹۹/۱۲/۱۲ تا ۹۹/۱۲/۱۷	۹۹/۱۲/۲۰	فهم دقیق مباحث مربوطه

▪ پروژه درسی

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید:

.....

.....

❖ سایر فعالیت های یادگیری

❖ در سامانه امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می-تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید. در صورت تمایل به استفاده از این امکان موارد زیر را تکمیل نمایید:

▪ اتاق بحث (فورم)

موضوع بحث:

.....

.....

.....

❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۷	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: مطابق قوانین آموزشی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: مطابق قوانین آموزشی

جدول زمانبندی درس خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۹۹/۱۱/۱۴	۸-۱۰	تاریخچه شبکه مراقبت های بهداشتی اولیه	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۱/۲۱	۸-۱۰	نظام مراقبت های بهداشتی در ایران	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۱/۲۸	۸-۱۰	برنامه مراقبت کودکان	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۲/۰۵	۸-۱۰	برنامه مراقبت مادران باردار	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۲/۱۲	۸-۱۰	برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۲/۱۹	۸-۱۰	برنامه آهن یاری	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۹۹/۱۲/۲۶	۸-۱۰	مبارزه با بیماری های ناشی از کمبود ید	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۱/۱۷	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری از فشار خون	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۱/۲۴	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری بیماری های قلبی عروقی	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۱/۳۱	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری بیماری سرطان	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۲/۰۷	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری سرطان	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۲/۱۴	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری دیابت	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۲/۲۱	۸-۱۰	کنترل و پیشگیری دیابت	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۲/۲۸	۸-۱۰	مراقبت های سالمندان	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف
۴۰۰/۰۳/۰۴	۸-۱۰	ارتباط تغذیه با بهداشت روان	دکتر سمیه یوسایی	مجازی	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	آزمون، تکلیف

آزمون، تکلیف	کامپیوتر، اینترنت، اسلاید	مجازی	دکتر سمیه یوسایی	کنترل و پیشگیری عفونت	۸-۱۰	۴۰۰/۰۳/۱۱
-----------------	------------------------------	-------	---------------------	-----------------------	------	-----------