

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (COURSE PLAN) ترکیبی یا مجازی

دانشکده: بهداشت اوز		گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار			
نام درس : کمک های اولیه		تعداد واحد : ۱	
		نوع واحد : ۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی	
پیش نیاز: فیزیولوژی و کالبدشناسی		زمان و ساعت برگزاری کلاس: شنبه (۱۰-۱۲)	
		مکان برگزاری: دانشکده بهداشت اوز	
مسئول برنامه : دکتر عبدالرسول رحمانی			
شماره تماس دانشکده: ۰۷۱ ۵۲۵۱۹۲۷۲		آدرس پست الکترونیکی: rahmani.rs1@gmail.com	
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر عبدالرسول رحمانی			
تهیه و تنظیم : عبدالرسول رحمانی			
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۰/۰۸			

معرفی درس:

در این درس دانشجو ضمن کسب آگاهی های اولیه و مقدماتی با ایست های قلبی تنفسی در شرایط معمولی و خاص، چگونگی برخورد و اتخاذ تصمیم مقتضی جهت شروع و ادامه عملیات احیا را می آموزد. همچنین اصول و روشهای کمک رسانی در فوریتهای پزشکی را فرا گرفته و بر روی مولاژهای آموزشی به اجرا در می آورد.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار
- ✓ علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ
- ✓ تشخیص مقدماتی صدمات، اقدامات اولیه اساسی برای نجات مصدوم و اولویت بندی کمک های اولیه
- ✓ عملیات احیاء قلبی و ریوی (ایست قلبی، ماساژ قلبی، تنفس مصنوعی و روش های انجام آن)
- ✓ اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه
- ✓ انواع شوک و کمک های اولیه
- ✓ انواع خون ریزی و کمک های اولیه
- ✓ انواع زخم و روش های پانسمان
- ✓ انواع شکستگی، دررفتگی و کمک های اولیه
- ✓ انواع سوختگی و کمک های اولیه
- ✓ تشنج و کمک های اولیه
- ✓ اجسام خارجی و کمک های اولیه
- ✓ گرمزدگی، سرمازدگی و کمک های اولیه
- ✓ برق گرفتگی و کمک های اولیه
- ✓ غرق شدگی، نیم غرق شدگی و کمک های اولیه
- ✓ خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن
- ✓ انواع مسمومیت های استنشاقی و کمک های اولیه
- ✓ اصول جابجایی و انتقال مصدوم
- ✓ اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار

❖ هدف کلی

آشنایی با مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

✓ مبانی کمک های اولیه در محیط های کار را شرح دهد

✓ اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار را بداند

✓ اصول اخلاقی به هنگام امداد و نجات و انجام کمک های اولیه در محیط های کار را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

✓ علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) را شرح دهد

✓ نحوه بررسی علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) آن ها را بداند

❖ هدف کلی

مروری بر تشخیص مقدماتی صدمات، اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات مصدوم و اولویت بندی کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

✓ مجموعه اقدامات و مراقبت های فوری و آنی برای نجات مصدوم را شرح دهد

✓ اهداف، وظائف و اصول امدادگری را شرح دهد

✓ اولویت بندی انجام کمک های اولیه به هنگام مواجهه با مصدوم را بداند

❖ هدف کلی

آشنایی با عملیات احیاء قلبی و ریوی (ایست قلبی، ماساژ قلبی، تنفس مصنوعی و روش های انجام آن)

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ انواع مرگ را نام ببرد و تعریف نماید
- ✓ احیا قلبی و ریوی را تعریف نماید
- ✓ علل ایست قلبی و ریوی را شرح دهد
- ✓ CPR و زمان طلایی را شرح دهد
- ✓ ارزیابی سطح هوشیاری مصدوم را لیست کند
- ✓ انواع وسائل مورد نیاز در اورژانس جهت انجام CPR را بداند
- ✓ نحوه انجام ماساژ قلبی را شرح دهد
- ✓ نحوه اجرای احیا قلبی و ریوی روی مانکن را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ انواع تنفس را نام برده و تعریف نماید
- ✓ اختلالات قطع تنفس و علل آن ها را شرح دهد
- ✓ انواع مانورهای مرسوم جهت رفع انسداد راه هوایی را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع شوک و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ شوک را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند

- ✓ انواع شوک را لیست نماید
- ✓ اثر شوک بر سیستم های بدن را شرح دهد
- ✓ کمک های اولیه و درمان انواع شوک را شرح دهد
- ✓ تب را تعریف نماید و علل آن را بیان کند
- ✓ انواع تب را لیست نماید
- ✓ اثر تب بر سیستم های بدن را شرح دهد
- ✓ کمک های اولیه و درمان انواع تب را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع خون ریزی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

- انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:
- ✓ خون ریزی را تعریف نماید و علل آن را بیان کند
- ✓ انواع خون ریزی و اثرات آن را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه در انواع خون ریزی را شرح دهد
- ✓ نحوه بند آوردن خون ریزی های خارجی را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع زخم و پانسمان

❖ اهداف اختصاصی

- انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:
- ✓ زخم را تعریف نماید و علل آن را بیان کند
- ✓ انواع زخم و اثرات احتمالی آن بر بدن را لیست نماید
- ✓ پانسمان انواع زخم را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع شکستگی، دررفتگی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ شکستگی را تعریف نماید و علل آن را بیان کند
- ✓ انواع شکستگی براساس علت را لیست نماید
- ✓ درمان شکستگی‌ها براساس علت را شرح دهد
- ✓ دلایل جوش خوردن و یا نخوردن انواع شکستگی‌ها را شرح دهد
- ✓ عوارض شکستگی‌ها را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع سوختگی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ سوختگی را تعریف نماید و علل آن را بیان کند
- ✓ انواع سوختگی براساس علت را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه و درمان سوختگی‌ها را شرح دهد
- ✓ ضایعات سوختگی‌ها را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با تشنج و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ تشنج را تعریف نماید و علل بروز آن را بیان کند
- ✓ کمک های اولیه در تشنج را شرح دهد

❖ هدف کلی

مروری بر ورود اشیاء خارجی به بدن و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ انواع اشیاء خارجی که توانایی ورود به بدن را دارد را نام ببرد
- ✓ کمک های اولیه به هنگام ورود اشیاء خارجی به بدن را شرح دهد
- ✓ ضایعات ورود اشیاء خارجی به بدن را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با انواع گرمزدگی و سرمازدگی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ گرمزدگی و سرمازدگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند
- ✓ انواع گرمزدگی و سرمازدگی براساس علت را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه به هنگام گرمزدگی و سرمازدگی را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با برق گرفتگی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ برق گرفتگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند
- ✓ انواع برق گرفتگی براساس علت را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه به هنگام برق گرفتگی را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با غرق شدگی، نیم غرق شدگی و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ غرق شدگی و نیم غرق شدگی را تعریف نماید و علائم آن را بیان کند
- ✓ انواع غرق شدگی و نیم غرق شدگی براساس علت را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه به هنگام غرق شدگی و نیم غرق شدگی را شرح دهد

❖ هدف کلی

مروری بر خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن و علائم آن را بداند
- ✓ انواع مسمومیت های استنشاقی را لیست نماید
- ✓ کمک های اولیه به هنگام خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی را شرح دهد

❖ هدف کلی

آشنایی با جابجایی و انتقال مصدوم و کمک های اولیه

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می‌رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

- ✓ اهداف انتقال بیمار را شرح دهد
- ✓ انواع و روش های انتقال بیمار را لیست نماید
- ✓ روش ساختن برانکارد را شرح دهد
- ✓ روش قرار دادن بیمار در آمبولانس را شرح دهد
- ✓ روش جابجایی و انتقال مصدوم از برانکارد به روی تخت بیمارستان را شرح دهد

❖ هدف کلی

مروری بر اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار

❖ اهداف اختصاصی

انتظار می رود دانشجو بعد از فراگیری قادر باشد:

✓ اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار را شرح دهد

✓ ملزومات جعبه کمک های اولیه در محیط های کاری را شرح دهد

❖ روش آموزش

حضور

مجازی

ترکیبی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی:

▪ اسلاید، کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید

❖ منابع درسی :

آیا کتاب/مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

• در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصل های مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
کلیه فصول مرتبط با عناوین جلسات و اهداف ذکر شده	کتاب کمک های اولیه و هلال احمر
کلیه فصول مرتبط با عناوین جلسات و اهداف ذکر شده	طوسی محمدرضا، کمک های اولیه، اورژانس و طب کار

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

- در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید و **فایل** آن

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه‌کنندگان	توضیحات	آماده بودن فایل برای بارگذاری**

را ضمیمه نمایید:

* منظور اسلاید پاور پوینت، جزوه، فیلم آموزشی، محتوای بارگذاری شده بر روی سامانه‌های دیگر دانشگاه و ... است.

- در صورتی که در نظر دارید محتوای دیگری (مانند کتاب، مجموعه اسلاید، جزوه و ...) را به عنوان منبع مطالعه بیشتر به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات کامل آن را ذکر کنید. (در سامانه قسمتی جداگانه برای این موارد در نظر گرفته شده است.)

..... ۱

..... ۲

..... ۳

❖ آزمون‌های خودارزیابی

خیر

بلی

۱. آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته‌اید؟

▪ در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت ارائه بازخورد به تکالیف
مثال	آزمون مبحث نیازسنجی در برنامه درسی	تستی چهار جوابی	از ۹۹/۷/۱۴ تا ۹۹/۷/۲۰	تا تاریخ ۹۹/۷/۲۴
	میان ترم	تستی چهار جوابی	از ۱۴۰۰/۰۱/۲۱ تا ۱۴۰۰/۰۱/۲۱	۱۴۰۰/۰۱/۲۱

❖ تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

▪ تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
مثال	تکلیف اول کلاسی	در این تکلیف در یک پاراگراف کوتاه شرح دهید که مفهوم این عبارت چیست؟ "برنامه‌های درسی زیادی به صورت هم‌زمان به وجود آمده‌اند. تمام این برنامه‌ها باید همگرا و همسان شوند." در مورد کوریکولوم رشته پزشکی (با اگر آشنایی شما کافی نیست کوریکولوم رشته خودتان) مصادیقی برای موارد زیر ذکر نمایید: برنامه درسی رسمی و غیر رسمی، برنامه درسی مخفی، برنامه درسی طراحی شده، آموزش داده شده و مورد سنجش واقع شده و برنامه درسی بی اثر	تا ۹۹/۷/۱۲ ۹۹/۷/۲۳	۹۹/۷/۲۷	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۱		از دانشجو خواسته می‌شود در قالب یک فایل تصویری و صوتی عملیات CPR را انجام دهد و ارسال کند	تا ۹۹/۱۲/۱۵ ۹۹/۱۲/۲۰	۹۹/۱۲/۲۱	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۲		از دانشجو خواسته می‌شود در قالب یک فایل تصویری و صوتی عملیات حمل صحیح مصدوم را انجام دهد و ارسال کند	تا ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ ۱۴۰۰/۰۲/۰۳	۱۴۰۰/۰۲/۰۴	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

▪ پروژه درسی

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید:

مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

❖ سایر فعالیت های یادگیری

در سامانه امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می-تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید. در صورت تمایل به استفاده از این امکان موارد زیر را تکمیل نمایید:

▪ اتاق بحث (فورم)

موضوع بحث:

❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۵	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۲	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی : براساس مقررات آموزشی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: براساس مقررات آموزشی

جدول زمانبندی درس کمک های اولیه

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۹۹/۱۱/۱۱	۱۰-۱۲	مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط های کار	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
۹۹/۱۱/۱۸	۱۰-۱۲	علائم حیاتی و ارزیابی مصدوم و تریاژ	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
۹۹/۱۱/۲۵	۱۰-۱۲	تشخیص مدمات، اقدامات اولیه اساسی برای نجات مصدوم و اولویت بندی کمک های اولیه	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف
۹۹/۱۲/۰۲	۱۰-۱۲	عملیات احیاء قلبی و ریوی	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف
۹۹/۱۲/۰۹	۱۰-۱۲	اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
۹۹/۱۲/۱۶	۱۰-۱۲	انواع شوک و کمک های اولیه	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
۹۹/۱۲/۲۳	۱۰-۱۲	انواع خون ریزی و کمک های اولیه	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم
۱۴۰۰/۰۱/۱۴	۱۰-۱۲	انواع زخم و روش پانسمان	دکتر عبدالرسول رحمانی	مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف

مجازی	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	میان ترم انواع شکستگی، دررفتگی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۱/۲۱
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	انواع سوختگی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۱/۲۸
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	تشنج و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۲/۰۴
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	اجسام خارجی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۲/۱۱
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	گرم‌مازدگی و سرمازدگی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۲/۱۸
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	برق گرفتگی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۲/۲۵
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	غرق شدگی، نیم غرق شدگی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۳/۰۱
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۳/۰۸
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	انواع مسمومیت های استنشاقی و کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۳/۲۲

آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	اصول جا به جایی و انتقال مصدوم	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۳/۲۹
آزمون کتبی میان ترم و پایان ترم و تکلیف	امکانات فضای مجازی و نرم افزارهای ارائه شده	مجازی	دکتر عبدالرسول رحمانی	اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۰۴/۰۵