



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### طرح دوره (Course Plan)

<b>دانشکده: بهداشت اوز</b>		<b>گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار</b>	
<b>مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار</b>			
نام درس: بیماری های شغلی و اپیدمیولوژی آنها		تعداد واحد: ۲ واحد	
		نوع واحد: نظری	
پیش نیاز: فیزیولوژی و کالبدشناسی		روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه. ۱۰ تا ۱۲ صبح	
		مکان برگزاری: دانشکده بهداشت	
<b>مسئول برنامه: رزاق رحیم پور</b>			
<b>مدرس: رزاق رحیم پور</b>			
<b>تهیه و تنظیم: رزاق رحیم پور</b>			

## مقدمه

### عنوان کلی که این درس شامل موارد ذیل می شود:

- تاریخچه بیماری های ناشی از کار
- خصوصیات بیماری های مرتبط با کار و مبانی اپیدمیولوژیک آن
- اصول انجام پایش سلامت شاغلین و انواع معاینات شغلی
- آشنایی با پایش بیولوژیکی، شاخص های مواجهه و اثر بیولوژیکی
- پایش بیولوژیک و کاربرد آن در مراقبت و پایش سلامت شاغلین
- نشانه شناسی بیماری های ناشی از کار
- بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار اعم از سرما، گرما، پرتوها (یونساز و غیریونساز)، صدا و ارتعاش، تغییرات فشار هوا
- بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی محیط کار اعم از فلزات سنگین، گردوغبار معدنی، حلال ها، آفت کش ها، استنشاق گازهای سمی و سایر مواد شیمیایی
- بیماری های اسکلتی عضلانی ناشی از کار
- بیماری های پوستی ناشی از کار
- بیماری های ریوی و تنفسی ناشی از محیط کار
- بیماری های چشمی ناشی از محیط کار
- سرطان ها شغلی
- بیماری های ناشی از نوبت کاری
- اصول اپیدمیولوژی و کاربرد آن
- اصول اپیدمیولوژی بیماری های واگیردار و غیر واگیردار
- پیشگیری از بیماری های شغلی

## هدف کلی

تاریخچه بیماری های ناشی از کار

## اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- تاریخچه بیماری های ناشی از کار را بیان نماید.
- بیماری های ناشی از کار را تعریف نماید.
- بیماری های مرتبط با کار را تعریف نماید.
- خصوصیات بیماری های مرتبط با کار و مبانی اپیدمیولوژیک آن را تعریف نماید.

## هدف کلی

اصول انجام پایش سلامت شاغلین و انواع معاینات شغلی

## اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- پایش سلامت شغلی را تعریف نماید.
- هدف پایش سلامت شغلی را تشریح نماید.
- انواع روش های پایش سلامت شغلی را تشریح نماید.
- نشانه های بیماری های ناشی از کار را توصیف نماید.
- کاربرد پایش بیولوژیکی، شاخص های مواجهه و اثر بیولوژیکی را تشریح نماید.

## هدف کلی

بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار

### اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- بیماری های ناشی از سرما را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از گرما را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از پرتوهای یونساز را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از پرتوهای غیر یونساز را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از صدا را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از ارتعاش را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از تغییرات فشار هوا را تشریح نماید.

## هدف کلی

بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی محیط کار

### اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- بیماری های ناشی از مواجهه با فلزات سنگین را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از مواجهه با گردوغبارهای معدنی را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از مواجهه با حلال های آلی را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از مواجهه با آفت کش ها را تشریح نماید.
- بیماری های ناشی از استنشاق گازهای سمی و سایر مواد شیمیایی را تشریح نماید.

## هدف کلی

بیماری های اسکلتی عضلانی ناشی از کار

### اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- بیماری های اسکلتی اندام های فوقانی ناشی از محیط کار را تشریح نماید.
- بیماری های اسکلتی اندام های تحتانی ناشی از محیط کار را تشریح نماید.
- بیماری های عضلانی اندام های فوقانی ناشی از محیط کار را تشریح نماید.
- بیماری های عضلانی اندام های تحتانی ناشی از محیط کار را تشریح نماید.
- علایم بیماری های اسکلتی عضلانی محیط کار را تعریف نماید.
- بیماری های ناشی از نوبت کاری را تشریح نماید.
- راه های پیشگیری از بیماری های اسکلتی عضلانی محیط کار را تشریح نماید.

## هدف کلی

آشنایی با بیماری های شغلی محیط کار

### اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- انواع بیماری های پوستی ناشی از کار را تشریح نماید.
- انواع بیماری های چشمی ناشی از کار را تشریح نماید.
- انواع بیماری های ریوی و تنفسی ناشی از کار را تشریح نماید.

## هدف کلی

آشنایی با بیماری های شغلی محیط کار

### اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- انواع سرطان های شغلی ناشی از کار را تشریح نماید.
- انواع عوامل تشدید بروز و شیوع سرطان های ناشی از کار را تشریح نماید.

## هدف کلی

آشنایی با اصول اپیدمیولوژی و کاربرد آن در بیماری های شغلی محیط کار

## اهداف اختصاصی

دانشجو بایست در پایان دوره قادر باشد:

- اصول و تاریخچه اپیدمیولوژیک را تشریح نماید.
- اصطلاحات رایج در اپیدمیولوژیک را توصیف نماید.
- کاربرد اپیدمیولوژیک را توصیف نماید.
- مبانی بیماری های بر اصل بیماری های شغلی (عوامل بیماری زا، میزبان و عوامل محیطی) را تشریح نماید.
- اصول اپیدمیولوژی بیماری های واگیردار را تشریح نماید.
- اصول اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیردار را تشریح نماید.
- اصول اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیردار را تشریح نماید.
- اصول پیشگیری و مراحل آن را توصیف نماید.
- راه های کشف بیماری در جامعه (غربالگری) را تشریح نماید.
- روش های مطالعه در اپیدمیولوژی (توصیفی، تحلیلی و تجربی) را توصیف نماید.
- انواع اپیدمی ها و اصول اقدامات آن در مواقع بروز را بیان نماید.
- شیوه استفاده از اطلاعات اپیدمیولوژیک در پیشگیری و کنترل بیماری های شغلی را بیان نماید.

## ❖ روش آموزش:

مبتنی بر سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی و پرسش و پاسخ در پایان هر جلسه

## ❖ شرایط اجرا:

امکانات کمک آموزشی شامل اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و رایانه

## ❖ آموزش دهنده:

استاد مربوطه: رزاق رحیم پور

## ❖ منابع اصلی درس:

عقیلی نژاد ماشالله، فرشاد علی اصغر؛ طب کار و بیماری های شغلی؛ آخرین چاپ

میرمحمدی سید جلیل، کیوان کرمی فر؛ اسپرومتری، راه های کاربردی انجام و تفسیر در کلینیک؛ آخرین چاپ

Levy, Occupational health recognizing. Last edition

Ladon, Current Occupational & Environmental medicine. Last edition

Gordis Leon, Epidemiology, Elseveir, Last Edition

Corbett J Bonald BMJ, Epidemiology of work-related diseases, Publishing group, Last Edition

## ❖ شیوه ارزشیابی:

مشارکت در بحث های کلاسی و طرح سوال: ۱۰٪

حضور فعال و مشارکت در کلاس: ۵٪

آزمون میان ترم: ۳۵٪

آزمون پایان ترم: ۵۰٪



مقررات:

حد اقل نمره قبولی: ۱۰

حد اکثر غیبت مجاز: ۴ جلسه

جدول زمان بندی درس بیماری های شغلی و اپیدمیولوژی آنها

روش ارزشیابی	امکانات مورد نیاز	نحوه ارائه	مدرس	موضوع جلسه	ساعت ارائه	تاریخ ارائه
----	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	معرفی درس، آشنایی و معارفه	۱۰-۱۲	۹۹/۱۱/۰۷
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	تاریخچه بیماری های ناشی از کار	۱۰-۱۲	۹۹/۱۱/۱۴
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	اصول انجام پایش سلامت شاغلین و انواع معاینات شغلی	۱۰-۱۲	۹۹/۱۱/۲۱
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	اصول انجام پایش سلامت شاغلین و انواع معاینات شغلی	۱۰-۱۲	۹۹/۱۱/۲۸
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار	۱۰-۱۲	۹۹/۱۲/۰۵
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار	۱۰-۱۲	۹۹/۱۲/۱۲
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی محیط کار	۱۰-۱۲	۹۹/۱۲/۱۹

آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار	۱۰-۱۲	۹۹/۱۲/۲۶
------------	---	----------------------------	----------	--	-------	----------

روش ارزشیابی	امکانات موردنیاز	نحوه ارائه	مدرس	موضوع جلسه	ساعت ارائه	تاریخ ارائه
آزمون میان ترم						
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	بیماری های اسکلتی عضلانی ناشی از کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۱/۲۵
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	آشنایی با بیماری های شغلی محیط کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۲/۰۱
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	آشنایی با بیماری های شغلی محیط کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۲/۰۸
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	اپیدمیولوژی بیماری های ناشی از کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۲/۱۵
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	اپیدمیولوژی بیماری های ناشی از کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۳/۲۲
آزمون کتبی	ویدئو پروژکتور، وایت برد، رایانه، سامانه نوید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	رحیم پور	اپیدمیولوژی بیماری های ناشی از کار	۱۰-۱۲	۴۰۰/۰۲/۲۹
آزمون پایان ترم						



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
دانشکده علوم پزشکی لارستان



دانشکده علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی لارستان