

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan) ترکیبی

جلسه اول

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۱/۰۶	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۰ - ۱۲
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : کلیات بهداشت مادر و کودک</b>
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با کلیات بهداشت مادر و کودک</b>
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بهداشت مادر و کودک را تعریف کند.</li> <li>▪ اهمیت بهداشت مادر و کودک را بیان نماید.</li> <li>▪ دامنه فعالیت بهداشت مادر و کودک را نام ببرد.</li> <li>▪ اهداف و گروه هدف بهداشت مادر و کودک را ذکر نماید.</li> <li>▪ تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان را شرح دهد.</li> <li>▪ سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را نام ببرد.</li> <li>▪ چگونگی ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک را بطور کامل توضیح دهد.</li> </ul>
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>
<b>امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>
<b>منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>

مدت زمان: ۰ دقیقه	• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۰ دقیقه مدت زمان : ۱۵ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
مدت زمان : ۳ - ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۱/۱۳	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مشاوره پیش از بارداری را تعریف کند.</li> <li>▪ اهمیت و اهداف مشاوره پیش از بارداری در زنان را بیان نماید.</li> <li>▪ نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری را ذکر نماید.</li> <li>▪ فرم مشاوره پیش از بارداری را به درستی تکمیل نماید.</li> <li>▪ مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری را طبق فرم مربوطه به درستی انجام دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۰ دقیقه مدت زمان : ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان : ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۱/۲۰	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مراقبت ها و خدمات دوران بارداری</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با مراقبت ها و خدمات دوران بارداری</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مراقبت پره ناتال را تعریف کند.</li> <li>▪ اهمیت و مزایای مراقبت های پره ناتال را شرح دهد.</li> <li>▪ روش های تشخیص بارداری را نام برده و هر کدام را شرح دهد.</li> <li>▪ نشانه ها و علائم بارداری را ذکر نماید.</li> <li>▪ نکات مهم در تکمیل پرونده پره ناتال بیان نموده و به درستی تکمیل نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۱/۲۷	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مراقبت ها و خدمات دوران بارداری</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با مراقبت ها و خدمات دوران بارداری</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تاریخ تقریبی زایمان و سن حاملگی را به درستی محاسبه نماید.</li> <li>▪ زمان مراقبت های دوران بارداری و اقدامات لازم در هر دوره را به خوبی بیان نموده و بتواند انجام دهد.</li> <li>▪ علایم خطر دوران بارداری را بیان نماید.</li> <li>▪ مشکلات رایج دوران بارداری را نام برده و بتواند در مورد کاهش عوارض هر کدام از آنها مشاوره لازم را انجام دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۰۴	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مراقبت های حین زایمان و عوارض زایمانی</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با مراقبت های حین زایمان و عوارض زایمانی</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجویان در پایان دوره باید بتوانند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ زایمان را تعریف کند.</li> <li>▪ انواع زایمان ها را نام ببرد.</li> <li>▪ فرایند زایمان را ذکر نماید.</li> <li>▪ مزایای و معایب زایمان طبیعی و سزارین را شرح دهد.</li> <li>▪ مراقبت های مادر حین زایمان را شرح دهد.</li> <li>▪ اقدامات اولیه در صورت بروز عوارض زایمانی را توضیح دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۰ دقیقه
	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۱۱	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مراقبت های مادر پس از زایمان</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با مراقبت های مادر پس از زایمان</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ دوره نفاس را تعریف کند.</li> <li>▪ اهمیت و اهداف مراقبت پس از زایمان را بیان نماید.</li> <li>▪ مراقبت های مادر پس از زایمان را شرح دهد.</li> <li>▪ مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان را شرح دهد.</li> <li>▪ نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را ذکر نماید.</li> <li>▪ فرم مراقبت پس از زایمان را به درستی تکمیل نماید.</li> <li>▪ مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را طبق فرم مربوطه به درستی انجام داده و آموزش های لازم را ارائه دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان : ۵ - ۳ دقیقه

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۱۸	سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	
روز: دوشنبه ساعت: ۱۰ - ۱۲	نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	
تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	نوع واحد: نظری	
مسئول درس: راضیه رحمتی	تعداد واحد: ۲	
مدرس: راضیه رحمتی	مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه: مرگ مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری</b>	
<b>هدف کلی جلسه: آشنایی با میزان های مرگ مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری</b>	
<b>اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مرگ و میر مادر را تعریف کند.</li> <li>▪ انواع مرگ و میر مادر را نام برده و آن را شرح دهد.</li> <li>▪ عوامل موثر بر مرگ و میر مادر را نام ببرد.</li> <li>▪ راه های پیشگیری از مرگ مادران را بیان نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش: حضوری / آنلاین / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>	
<b>فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون: -</b>	
<b>منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>	
<b>• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)</b>	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه



دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۲۵	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

عنوان جلسه : نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص ها	
هدف کلی جلسه : آشنایی با نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص ها	
اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ نوزاد طبیعی را تعریف کند.</li> <li>▪ ویژگی های نوزاد طبیعی را ذکر نماید.</li> <li>▪ میانگین وزن، قد و دور سر نوزاد طبیعی را نام ببرد.</li> <li>▪ شاخص های اندازه گیری نوزاد را بیان نماید.</li> <li>▪ اقدامات اولیه بعد از تولد نوزاد را شرح دهد.</li> <li>▪ علایم حیاتی در نوزادان طبیعی را بیان نماید.</li> <li>▪ معاینه اولیه نوزاد را شرح نماید.</li> <li>▪ انواع زردی نوزاد را نام برده و آن را توضیح دهد.</li> <li>▪ غربالگری دوره نوزادی را نام برده و اهمیت آن را بیان نماید.</li> </ul>	
روش آموزش : <u>حضوری</u> / <u>مجازی</u> / <u>ترکیبی</u>	
امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
فعالیت آموزشی : <u>تکلیف</u> / <u>پروژه</u> / <u>تالار گفتگو</u>	
عنوان و نوع آزمون : -	
منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: ۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۳ - ۵ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۱۶	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : نوزاد نارس</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با نوزاد نارس</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ نوزاد نارس را تعریف کند.</li> <li>▪ اپیدمیولوژی نوزاد نارس را بیان نماید.</li> <li>▪ عوامل موثر در تولد نوزاد نارس را ذکر نماید.</li> <li>▪ مشخصات نوزاد نارس را بیان نماید.</li> <li>▪ مراقبت از نوزاد نارس را شرح دهد.</li> <li>▪ مشکلات همراه با نارس نوزاد را ذکر نماید.</li> <li>▪ تغذیه نوزاد نارس را شرح نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان : ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۲۳	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه: نوزادان آسیب پذیر (LBW,IUGR)، عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبت ها</b>	
<b>هدف کلی جلسه: آشنایی با سایر نوزادان آسیب پذیر (LBW,IUGR)، عوامل موثر در تولد آنها، راه های پیشگیری و مراقبت ها</b>	
<b>اهداف اختصاصی: دانشجویان در پایان دوره باید بتوانند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ نوزاد پرخطر و آسیب پذیر را تعریف نماید.</li> <li>▪ عوامل موثر در تولد نوزاد آسیب پذیر را نام ببرد.</li> <li>▪ نوزاد کم وزن را تعریف و انواع آن را نام ببرد.</li> <li>▪ علل کم وزنی نوزاد را بیان نماید.</li> <li>▪ تاخیر رشد داخل رحمی را تعریف نماید.</li> <li>▪ عوامل موثر بر تاخیر رشد داخل رحمی را نام ببرد.</li> <li>▪ نوزاد دیررس را تعریف نموده و مشخصات آن را شرح دهد.</li> <li>▪ نوزاد LGA را تعریف کرده و عوامل زمینه ساز آن را نام ببرد.</li> <li>▪ عوارض نوزادان با جثه بزرگ را ذکر نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>	
<b>فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون: -</b>	
<b>منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>	
<b>• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)</b>	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۱/۳۰	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۰ - ۱۲
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : مرگ نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با میزان های مرگ نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها</b>	
<b>اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مرگ پره ناتال، نوزادان و کودکان تعریف نماید.</li> <li>▪ هدف از کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را ذکر نماید.</li> <li>▪ شاخص های مهم حیاتی را بیان نماید.</li> <li>▪ علل و عوامل موثر بر مرگ و میر نوزادان و کودکان را شرح دهد.</li> <li>▪ راهکارهای بهبود سلامت در کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را بیان نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی:</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون: -</b>	
<b>منبع درس:</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
<b>• مقدمه:</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
تاریخ ارائه درس: ۱۴۰۰/۰۲/۰۶	سال تحصیلی: ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	
روز: دوشنبه ساعت: ۱۰ - ۱۲	نام درس (واحد): بهداشت مادران و کودکان	
تعداد دانشجویان: ۱۴ نفر	نوع واحد: نظری	
مسئول درس: راضیه رحمتی	تعداد واحد: ۲	
مدرس: راضیه رحمتی	مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه: تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فواید شیر مادر</b>	
<b>هدف کلی جلسه: آشنایی با تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فواید شیر مادر</b>	
<b>اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ دوره شیرخوارگی را تعریف نماید.</li> <li>▪ آناتومی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر را شرح دهد.</li> <li>▪ شرایط موفقیت تغذیه با شیر مادر را ذکر نماید.</li> <li>▪ جنبه های تغذیه ای و ایمنولوژیک شیر مادر را نام ببرد</li> <li>▪ مزایای تغذیه با شیر مادر را شرح دهد.</li> <li>▪ عوامل موثر در کاهش شیر مادر را بیان نماید.</li> <li>▪ وضعیت صحیح شیردهی و پستان گرفتن را شرح دهد.</li> <li>▪ مشکلات شیردهی را ذکر نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش: حضوری / آنلاین / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>	
<b>فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون: -</b>	
<b>منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>	
مدت زمان: ۰ دقیقه	• <b>مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)</b>
مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه	• <b>کلیات درس</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
مدت زمان: ۳ - ۵ دقیقه	• <b>جمع بندی و نتیجه گیری</b>

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۳/۰۲/۱۴۰۰	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۲ - ۱۰
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه : تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی</b>	
<b>هدف کلی جلسه : آشنایی با تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی</b>	
<b>اهداف اختصاصی : دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تغذیه مصنوعی یا فرمولا را تعریف کند.</li> <li>▪ انواع شیرخشک را نام ببرد.</li> <li>▪ خطرات تغذیه با شیر مصنوعی را ذکر نماید.</li> <li>▪ خطرات استفاده از گول زنک را ذکر نماید.</li> <li>▪ تغذیه تکمیلی را تعریف نماید.</li> <li>▪ زمان مناسب برای شروع تغذیه تکمیلی را شرح دهد.</li> <li>▪ اصول تغذیه در شروع غذای کمکی را بیان نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش : حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>	
<b>فعالیت آموزشی : تکلیف / پروژه / تالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون : -</b>	
<b>منبع درس : کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>	
<b>• مقدمه : (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)</b>	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان : ۵ - ۳ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۲/۲۰	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۰ - ۱۲
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه :</b> رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)، نمودار رشد و تفسیر آن	
<b>هدف کلی جلسه :</b> آشنایی با رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)، نمودار رشد و تفسیر آن	
<b>اهداف اختصاصی :</b> دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ رشد و تکامل را تعریف کند.</li> <li>▪ عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را نام ببرد.</li> <li>▪ مراحل تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را بیان نماید.</li> <li>▪ شاخص های تن سنجی را تعریف نموده و انواع آن را بیان نماید.</li> <li>▪ نمودار رشد را تعریف نماید.</li> <li>▪ اهمیت نمودار رشد را ذکر نماید.</li> <li>▪ موارد استفاده از منحنی رشد را شرح دهد.</li> <li>▪ منحنی رشد را به خوبی تفسیر نماید.</li> </ul>	
<b>روش آموزش :</b> حضوری / مجازی / ترکیبی	
<b>امکانات آموزشی :</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی :</b> تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
<b>عنوان و نوع آزمون :</b> -	
<b>منبع درس :</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
• <b>مقدمه :</b> (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۰ دقیقه
• <b>کلیات درس</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	
مدت زمان : ۰ دقیقه	
مدت زمان : ۱۵ دقیقه	
• <b>جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان : ۵ - ۳ دقیقه

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
تاریخ ارائه درس: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷	سال تحصیلی: ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	
روز: دوشنبه ساعت: ۱۰ - ۱۲	نام درس (واحد): بهداشت مادران و کودکان	
تعداد دانشجویان: ۱۴ نفر	نوع واحد: نظری	
مسئول درس: راضیه رحمتی	تعداد واحد: ۲	
مدرس: راضیه رحمتی	مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه:</b> مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه، سوء تغذیه در کودکان	
<b>هدف کلی جلسه:</b> آشنایی با مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه، سوء تغذیه در کودکان	
<b>اهداف اختصاصی:</b> دانشجو در پایان دوره باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه نام ببرد.</li> <li>▪ اهمیت مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه را شرح دهد.</li> <li>▪ سوء تغذیه در کودک را تعریف کند.</li> <li>▪ انواع سوء تغذیه کودکان را نام ببرد.</li> <li>▪ علل و عوامل ایجاد کننده سوء تغذیه را بیان نماید.</li> <li>▪ راه های پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه کودکان را به مادران آموزش دهد.</li> <li>▪ در صورت سوء تغذیه کودکان راه های درمان و پیشگیری از عوارض آن را شرح دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش:</b> حضوری / مجازی / ترکیبی	
<b>امکانات آموزشی:</b> اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید	
<b>فعالیت آموزشی:</b> تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
<b>عنوان و نوع آزمون:</b> -	
<b>منبع درس:</b> کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار	
مدت زمان: ۰ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul> </li> </ul>	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	
مدت زمان: ۰ دقیقه	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	
مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری



دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی : ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۰۳/۰۳	
نام درس (واحد) : بهداشت مادران و کودکان	روز: دوشنبه	ساعت: ۱۰ - ۱۲
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان : ۱۴ نفر	
تعداد واحد: ۲	مسئول درس: راضیه رحمتی	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه	مدرس: راضیه رحمتی	
تاریخ تدوین / بازنگری: ۱۳۹۹/۱۱/۰۳		

<b>عنوان جلسه: واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی</b>	
<b>هدف کلی جلسه: آشنایی با واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی</b>	
<b>اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ واکسن را تعریف کند.</li> <li>▪ اهمیت واکسیناسیون و عملکرد آن را بیان نماید.</li> <li>▪ انواع واکسن ها را نام ببرد.</li> <li>▪ زمان تزریق، نحوه تزریق و میزان دوز واکسن ها را شرح دهد.</li> <li>▪ نحوه نگهداری واکسن های بسته و باز شده را بیان نماید.</li> <li>▪ واکنش های حساسیتی به واکسن ها را نام برده و اقدامات احیایی آن را شرح داده و بتواند در صورت بروز آن اقدامات را انجام دهد.</li> <li>▪ در درمانگاه تحت نظر مربی بتواند تزریق واکسن را انجام دهد.</li> </ul>	
<b>روش آموزش: حضوری / مجازی / ترکیبی</b>	
<b>امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و استفاده از نرم افزارهایی شامل Articulate Story line و سامانه نوید</b>	
<b>فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / نالار گفتگو</b>	
<b>عنوان و نوع آزمون: -</b>	
<b>منبع درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین انتشار</b>	
<b>• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)</b>	مدت زمان: ۰ دقیقه
<b>• کلیات درس</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: ۰ دقیقه مدت زمان: ۱۵ دقیقه
<b>• جمع بندی و نتیجه گیری</b>	مدت زمان: ۵ - ۳ دقیقه