



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
دانشکده علوم پزشکی لارستان



دانشکده علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (COURSE PLAN) ترکیبی یا مجازی

دانشکده:	بهداشت	گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	مقطع / رشته تحصیلی:
کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی ۹۸			
نام درس: بهداشت حرفه ای	تعداد واحد: ۲		
		نوع واحد: نظری	
پیش نیاز:	روز و ساعت برگزاری کلاس:		
ندارد	یکشنبه ۱۰-۸		
		مکان برگزاری: مجازی - سامانه نوید	
مسئول برنامه: دکتر حیدر محمدی			
شماره تماس دانشکده: ۵۲۵۱۹۲۷۶		آدرس پست الکترونیکی: heidar.m1388@gmail.com	
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر حیدر محمدی			
شماره تماس دانشکده: ۵۲۵۱۹۲۷۶		آدرس پست الکترونیکی: heidar.m1388@gmail.com	
تهیه و تنظیم: دکتر حیدر محمدی			
تاریخ تدوین / بازنگری: ۹۹/۱۱/۵			

معرفی درس:

بهداشت حرفه ای علم و هنر پیشگیری از بیماری ها در محیط های کاری است. هدف اصلی این رشته، محافظت از انسان در برابر عوامل زیان آور محیط کارست تا بتواند در پایان دوره کاری فرد، سلامت مناسبی را برای فرد فراهم آورد. رشته بهداشت عمومی با توجه به ماهیت میان رشته ای که دارد، بایستی بتواند آشنایی مناسبی با مباحث پیشگیری از بیماری های غیرواگیر (از قبیل بیماری های شغلی) نیز داشته باشد. لذا درس حاضر با هدف آشنایی دانشجویان بهداشت عمومی با اصول و مبانی بهداشت حرفه ای ارائه می گردد.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- اصول و کلیات بهداشت حرفه ای
- عوامل زیان آور محیط کار
- اصول استخدامی در سیستم های شغلی کشور
- بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور فیزیکی
- بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور شیمیایی
- بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور ارگونومیکی
- بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور روانی
- اسپرومتری
- اودیومتری
- بهداشت حرفه ای در مشاغل درمانی (بیمارستان ها و مراکز بهداشتی)
- استانداردها و حدود مجاز کشوری
- تجهیزات حفاظت فردی
- ایمنی حریق
- مواد خطرناک و مسمومیت های ناشی از آنها
- ایمنی در منازل مسکونی

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول و کلیات بهداشت حرفه ای

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- تعریف مرتبط با آن را بداند
 - تاریخچه بهداشت حرفه ای را تشریح نماید
 - اصول اساسی آن را نام ببرد
 - ارتباط و کاربرد آن را در بهداشت عمومی تشریح نماید
-

❖ هدف کلی

آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- تعریف عوامل زیان آور را بداند
 - انواع عوامل زیان آور را شرح دهد
 - زیرمجموعه های هر یکی از عوامل زیان آور را تشریح نماید
 - وظایف یک کارشناس بهداشت حرفه ای را در قبال آن بیان نماید
 - وظایف یک کارشناس بهداشت عمومی در قبال این عوامل را بررسی نماید
-

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول استخدام در سیستم های شغلی کشور

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- انواع معاینات شغلی را نام ببرد
 - نحوه استخدام در یک سازمان را بیان نماید
 - تجزیه و تحلیل مشاغل را بداند
 - اصول و قوانین کار و بیمه تامین اجتماعی را تشریح نماید.
-

❖ هدف کلی

آشنایی با بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور فیزیکی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- بیماری های ناشی از کار را تعریف نماید

- بیماری های ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی را بشناسد
 - علایم این بیماری ها را شرح دهد
 - نحوه پیشگیری از آنها را شرح دهد
 - جنبه هایی از این بیماری ها که با بهداشت عمومی مرتبط است را شناسایی نماید.
-

❖ هدف کلی

آشنایی با بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور شیمیایی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- بیماری های ناشی از کار را تعریف نماید
 - بیماری های ناشی از عوامل زیان آور شیمیایی را بشناسد
 - علایم این بیماری ها را شرح دهد
 - نحوه پیشگیری از آنها را شرح دهد
 - جنبه هایی از این بیماری ها که با بهداشت عمومی مرتبط است را شناسایی نماید.
-

❖ هدف کلی

آشنایی با بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور ارگونومیک

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- بیماری های ناشی از کار را تعریف نماید
 - بیماری های ناشی از عوامل زیان آور ارگونومیک را بشناسد
 - علایم این بیماری ها را شرح دهد
 - نحوه پیشگیری از آنها را شرح دهد
 - جنبه هایی از این بیماری ها که با بهداشت عمومی مرتبط است را شناسایی نماید.
-

❖ هدف کلی

آشنایی با بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور روانی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- بیماری های ناشی از کار را تعریف نماید
 - بیماری های ناشی از عوامل زیان آور روانی را بشناسد
 - علایم این بیماری ها را شرح دهد
 - نحوه پیشگیری از آنها را شرح دهد
 - جنبه هایی از این بیماری ها که با بهداشت عمومی مرتبط است را شناسایی نماید.
-

❖ روش آموزش

□ حضوری

■ مجازی

□ ترکیبی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی:

▪ اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و با استفاده از نرم افزارهایی شامل سامانه نوید

❖ منابع درسی :

□ آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ □ بلی □ خیر

• در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
۱۰ فصل	کلیات بهداشت حرفه ای. علیرضا چوبینه. شیراز، انتشارات علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۵

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

- در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید و **فایل** آن

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه‌کنندگان	توضیحات	آماده بودن فایل برای بارگذاری**

را ضمیمه نمایید:

* منظور اسلاید پاور پوینت، جزوه، فیلم آموزشی، محتوای بارگذاری شده بر روی سامانه‌های دیگر دانشگاه و ... است.

- در صورتی که در نظر دارید محتوای دیگری (مانند کتاب، مجموعه اسلاید، جزوه و ...) را به عنوان **منبع مطالعه** بیشتر به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات کامل آن را ذکر کنید. (در سامانه قسمتی جداگانه برای این موارد در نظر گرفته شده است.)

- ۱.....
- ۲.....
- ۳.....
- ۴.....

❖ آزمون‌های خودارزیابی

۱. آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

▪ در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت ارائه بازخورد به تکالیف
مثال	آزمون بهداشت حرفه ای	تستی چهار جوابی	۹۹/۱۲/۵ تا ۹۹/۱۲/۱۲	تا تاریخ ۹۹/۱۲/۲۴

❖ تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

▪ تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکالیف	شرح تکالیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکالیف
۱	تکالیف اول کلاسی	عوامل زیان آور در محیط زندگی خود را بیان نمایید.	متعاقبا اعلام گردد	متعاقبا اعلام گردد	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۲	تکالیف دوم کلاسی	تهیه مطلب در مورد بیماری های شغلی مرتبط با مشاغل بهداشتی	متعاقبا اعلام گردد	متعاقبا اعلام گردد	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

▪ پروژه درسی

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم /میان ترم در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید:

.....

❖ سایر فعالیت های یادگیری

در سامانه امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می-تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید. در صورت تمایل به استفاده از این امکان موارد زیر را تکمیل نمایید:

▪ اتاق بحث (فورم)

بعد از هر جلسه سوالی در فوروم مطرح می شود که دانشجویان نظرات خود را در قالب آن ارائه خواهند داد.

❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۱۰	آزمون میان ترم
۷	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس ۳

جدول زمانبندی درس بهداشت حرفه ای

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۹۹/۱۱/۵	۸-۱۰	اصول و کلیات بهداشت حرفه ای	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۱/۱۲	۸-۱۰	عوامل زیان آور محیط کار	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز، تکلیف
۹۹/۱۱/۱۹	۸-۱۰	اصول استخدامی در سیستم های شغلی کشور	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۱/۲۶	۸-۱۰	بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور فیزیکی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۲/۳		بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور شیمیایی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۲/۱۰	۸-۱۰	بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور ارگونومیک	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۲/۱۷	۸-۱۰	اسپیرومتری	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۹۹/۱۲/۲۴	۸-۱۰	اودیومتری	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۴۰۰/۱/۱۵	۸-۱۰	بیماری های ناشی از کار - عوامل زیان آور روانی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	امتحان میان ترم و کوئیز
۴۰۰/۱/۲۲	۸-۱۰	بهداشت حرفه ای در مشاغل درمانی (بیمارستان ها و مراکز بهداشتی)	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۱/۲۹	۸-۱۰	آشنایی با تجهیزات حفاظت فردی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۲/۵	۸-۱۰	ایمنی حریق	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۴۰۰/۲/۱۲	۸-۱۰	آشنایی با استانداردها و حدود مجاز کشوری	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۲/۱۷	۸-۱۰	آشنایی با مواد خطرناک و مسمومیت های ناشی از آنها	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۲/۲۶	۸-۱۰	بهداشت حرفه ای در پاندمی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۳/۲	۸-۱۰	آشنایی با اصول سم شناسی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم
۴۰۰/۳/۹	۸-۱۰	آشنایی با موضوعات مهم در بهداشت حرفه ای و عمومی	دکتر محمدی	مجازی	سامانه نوید	پایان ترم