

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

طرح درس روزانه (lesson Plan) ترکیبی

جلسه اول

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه - آنلاین	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: معرفی درس و آشنایی با دانشجویان، ارائه طرح درس و طرح دوره و سپس تدریس مفهوم تحقیق	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند توضیحات ابتدایی در مورد واحد و سپس تدریس مفهوم تحقیق را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ دانشجو با طرح درس و طرح دوره این درس آشنا شود. ▪ دانشجو با نحوه مطالعه و انجام پروژه تحقیقاتی مربوط به درس آشنا شود. ▪ دانشجو بتواند مفهوم تحقیق و ضرورت انجام تحقیق را بیان نماید. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و آنلاین، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه ضرورت انجام تحقیق بصورت تشریحی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریف نیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباس زاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۳۰ دقیقه

<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 		مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۱۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 		مدت زمان : ۵ دقیقه

جلسه دوم

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: طراحی موضوع، عنوان و بیان مسئله طرح تحقیق		
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند نحوه طراحی موضوع، عنوان و بیان مسئله طرح تحقیق را فراگیرند.		
اهداف اختصاصی:		
<ul style="list-style-type: none"> • دانشجویان ضمن آشنایی با منابع کسب موضوع پژوهش در بهداشت عمومی، موضوعات پژوهشی را انتخاب نموده و با استفاده از معیار های اولویت دهی به پژوهش، موضوع مناسبی را انتخاب، مسئله را تجزیه و تحلیل نموده و با مرور بر متون، بیان مسئله آن را تدوین نمایند. 		
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی		
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت		
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو		
عنوان و نوع آزمون: ارائه عنوان و بیان مساله بصورت تشریحی		
منبع درس:		
- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.		
<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه: (این قسمت صرفا جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.) 	مدت زمان: ۵ دقیقه	
<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 		مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه

مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
-------------------	--------------------------------

جلسه سوم

مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	دانشکده: بهداشت
تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰	
روز: چهارشنبه	نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	
ساعت: ۸ الی ۱۲	نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	
تعداد دانشجویان:	تعداد واحد: ۳	
مسئول درس: حامد دلام	مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	
مدرس: حامد دلام	تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰	

عنوان جلسه: مفهوم بررسی متون	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند مفهوم بررسی متون را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
▪ بررسی متون در مطالعات داخل کشور و خارج از کشور را شرح دهند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه بررسی متون داخل کشور و خارج از کشور در طرح تحقیقاتی بصورت تشریحی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریف نیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
مدت زمان: ۵ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
• کلیات درس	
مدت زمان: ۲۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان: دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: اهداف، فرضیات و سوالات پژوهش	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند اهداف، فرضیات و سوالات پژوهش را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند: <ul style="list-style-type: none"> • اهمیت و انواع اهداف، فرضیات و سوالات پژوهش را توضیح دهند. • اهداف، فرضیات و سوالات پژوهش در پروژه در حال تکمیل خود را تدوین نمایند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه اهداف، سوالات پژوهشی و فرضیات پژوهشی بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس: - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همیا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
مدت زمان: ۵ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه
مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: متغیرهای پژوهش	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند متغیرهای پژوهش طرح تحقیقاتی را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • ضمن آشنایی با مفهوم متغیر، اهمیت و انواع آن، لیستی از متغیرهای پژوهش خود را تهیه کرده، نوع و نحوه اندازه گیری آن را بدرستی تعیین نمایند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه جدول متغیرها بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان: دقیقه</p> <p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: انواع مطالعات اپیدمیولوژیک	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند انواع مطالعات اپیدمیولوژیک را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • انواع مطالعات مشاهده ای توصیفی را شرح دهند • انواع مطالعات مشاهده ای تحلیلی را توضیح دهند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه در قسمت نوع مطالعه روش کار طرح تحقیقاتی بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
<ul style="list-style-type: none"> - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریف نیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر. 	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: انواع پژوهش های کمی و مطالعات کیفی	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند انواع پژوهش های کمی و مطالعات کیفی را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند: • انواع پژوهش و کاربرد هر کدام را شرح دهند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه در قسمت نوع مطالعه روش کار طرح تحقیقاتی بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس: - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد).	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۵ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: جامعه، نمونه و محیط پژوهش	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند مفاهیم جامعه، نمونه و محیط پژوهش را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند: • جامعه، نمونه و محیط پژوهش را شرح دهند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه جامعه، نمونه و محیط پژوهش در روش کار طرح تحقیقاتی بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس: - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه مدت زمان: دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: روش های جمع آوری اطلاعات	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند انواع روش های جمع آوری اطلاعات را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
• انواع روش های جمع آوری اطلاعات را شرح دهند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه انواع روش های جمع آوری اطلاعات در روش کار طرح تحقیقاتی بر اساس نیاز و ماهیت طرح بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	
- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی	
- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر	
- حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
▪ بخش اول درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: روش های نمونه گیری و تعیین حجم نمونه	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند انواع روش های نمونه گیری و تعیین حجم نمونه را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • انواع روش های نمونه گیری را شرح دهند. • نحوه تعیین حجم نمونه را بیان کنند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه انواع روش های نمونه گیری و تعیین حجم نمونه در روش کار طرح تحقیقاتی بر اساس نیاز و ماهیت طرح بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان: دقیقه</p> <p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: روش های تجزیه و تحلیل آماری	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند انواع روش های تجزیه و تحلیل آماری را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
• انواع روش های تجزیه و تحلیل آماری را شرح دهند.	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه انواع روش های تجزیه و تحلیل آماری در روش کار طرح تحقیقاتی بر اساس نیاز و ماهیت طرح بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس: - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
▪ بخش اول درس	مدت زمان: ۲۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: محدودیت ها، ملاحظات اخلاقی و جدول گانت	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند محدودیت های پژوهش، ملاحظات اخلاقی و جدول گانت طرح تحقیقاتی را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • محدودیت های و مشکلات اجرایی طرح تحقیقاتی را شرح دهند • ملاحظات اخلاقی و اصول اخلاق در پژوهش را توضیح دهند. • جدول گانت را طراحی کنند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه محدودیت ها و مشکلات اجرایی طرح تحقیقاتی، ملاحظات اخلاقی و جدول گانت بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان: دقیقه</p> <p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: پرستاری	گروه آموزشی: هوشبری	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته هوشبری
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): آمار و روش تحقیق	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: نظری	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - مجازی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: رفرنس نویسی	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند نحوه رفرنس نویسی را فراگیرند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • انواع سبک های رفرنس دهی را شرح دهند. • متن طرح تحقیقاتی خود را با رفرنس استاندارد، تدوین و طراحی کنند. 	
روش آموزش: حضوری / مجازی* / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، نرم افزار جلسات مجازی و تولید محتوا، اینترنت	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه سبک های رفرنس دهی استاندارد در متن طرح تحقیقاتی بصورت تشریحی و کتبی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۵ دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<p>مدت زمان: ۲۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان: دقیقه</p> <p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - ترکیبی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: جلسه عملی ۱	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند عنوان طرح تحقیقاتی و مقدمه طرح تحقیقاتی را بصورت عملی طراحی کنند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> عنوان طرح تحقیقاتی را بصورت عملی طراحی کنند. بیان مساله و بررسی متون را همراه با رفرنس بصورت عملی طراحی کنند. ضرورت انجام طرح را بصورت عملی طراحی کنند. 	
روش آموزش: حضوری* / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، اینترنت، نرم افزارهای کلاس مجازی	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه عنوان طرح تحقیقاتی و مقدمه بصورت عملی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
• کلیات درس	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان: دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - ترکیبی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: جلسه عملی ۲	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند اهداف، فرضیات و سوالات پژوهشی طرح تحقیقاتی را بصورت عملی طراحی کنند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> • اهداف طرح تحقیقاتی را بصورت عملی طراحی کنند. • سوالات پژوهشی بصورت عملی طراحی کنند. • فرضیات پژوهشی را بصورت عملی طراحی کنند. 	
روش آموزش: حضوری* / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، اینترنت، نرم افزارهای کلاس مجازی	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه اهداف، سوالات پژوهشی و فرضیات پژوهشی بصورت عملی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریفنیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید(۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
کلیات درس	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان: دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی	مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول	
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی	روز: چهارشنبه	ساعت: ۸ الی ۱۲
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)	تعداد دانشجویان:	
تعداد واحد: ۳	مسئول درس: حامد دلام	
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - ترکیبی	مدرس: حامد دلام	
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰		

عنوان جلسه: جلسه عملی ۳	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند روش کار طرح تحقیقاتی را بصورت عملی طراحی کنند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند:	
<ul style="list-style-type: none"> روش تعیین حجم نمونه و نمونه گیری را بصورت عملی طراحی کنند. متغیرهای پژوهش را بصورت عملی طراحی کنند. روش های جمع آوری داده و تجزیه و تحلیل آماری را بصورت عملی طراحی کنند. 	
روش آموزش: حضور * / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، اینترنت، نرم افزارهای کلاس مجازی	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه روش کار طرح تحقیقاتی بصورت عملی	
منبع درس:	
<p>- سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی</p> <p>- شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی</p> <p>- سیدحمید شریف نیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر</p> <p>- حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.</p>	
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)
• کلیات درس	
مدت زمان: ۱۵ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان: دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان: ۱۰ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان: ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری

دانشکده: بهداشت		گروه آموزشی: بهداشت عمومی		مقطع / رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	
سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱		تاریخ ارائه درس: نیمسال اول			
نام درس (واحد): روش تحقیق در علوم بهداشتی		روز: چهارشنبه ساعت: ۸ الی ۱۲			
نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)		تعداد دانشجویان:			
تعداد واحد: ۳		مسئول درس: حامد دلام			
مدت کلاس: ۴۰ دقیقه - ترکیبی		مدرس: حامد دلام			
تاریخ تدوین / بازنگری: شهریورماه ۱۴۰۰					

عنوان جلسه: جلسه عملی ۴	
هدف کلی جلسه: دانشجویان بتوانند نحوه رفرنس دهی را بصورت عملی انجام دهند.	
اهداف اختصاصی: دانشجویان بتوانند: • رفرنس دهی را بصورت عملی انجام دهند.	
روش آموزش: حضوری* / مجازی / ترکیبی	
امکانات آموزشی: لپ تاپ، اینترنت، نرم افزارهای کلاس مجازی	
فعالیت آموزشی: تکلیف / پروژه / تالار گفتگو	
عنوان و نوع آزمون: ارائه رفرنس دهی متن بصورت عملی	
منبع درس: - سازمان جهانی بهداشت، تحقیق در سیستم های بهداشتی، گروه مترجمین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - شاهین آخوندزاده، علی دلیری همپا، روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، آخرین انتشار، سالمی - سیدحمید شریف نیا، حمید حجتی، علی اکبر حق دوست، عباس عبادی، حیدرعلی عابدی، عباس عباسزاده، روش تحقیق و آمار در پرستاری: همراه با اصول نگارش و نقد مقاله نویسی و آموزش مقدماتی نرم افزار SPSS، آخرین انتشار، جامعه نگر - حجتی، حمید (۱۳۹۶). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.	
• مقدمه: (این قسمت صرفاً جهت کلاس های حضوری تکمیل گردد.)	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان: ۱۵ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان: ۵ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۵ دقیقه